

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Получен	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2
Средняя порция.	25	5,8	7,38	-	90	0,08	0,18	0,055	0,35	200	125	8,45	0,25
Получен	100	13,4	13,2	1,4	183,2	0,14	0,65	0,02	0,235	17,49	76,5	14,81	0,34
Средняя порция.	150	2	4,1	35,2	185,4	0,137	2,2	0,21	0,33	16,65	61,93	23,55	0,542
Получен	200	4,08	3,54	14,94	98,6	0,06	1,59	0,02	-	13,205	104,56	21,34	0,44
Средняя порция.	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	4,22	24,4	4,84	0,46
Итого													

Подпись



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы На Зеролевосте 2021

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Пюре картофельное	80	15,53	20,43	4,1		201,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Пюре картофельное															
Пюре картофельное	100	9,2	4,9	1,3		86,1	0,03	-	-	0,35	3,44	63,95	16,34	0,55	
Пюре картофельное	200	0,3	-	15		60,0	-	0,03	-	-	14,1	2,8	1,4	0,08	
Пюре картофельное	30	5,6	9,9	9,3		15,1	0,04	-	-	0,5	8,46	33,14	12,58	0,48	
ИТОГО						363									

Подпись:

[Handwritten signature]

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 3 сентября.

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картош. с помидорами	250 гр.
Сосиски отв.	30 гр.
с картофельным пюре	75 гр.
Хлеб рж.	20 гр.
Хлеб пш.	20 гр.
Чай с сахаром.	200 гр.
Полдник	
Бургеры с сыром	20/15
Чай с сахаром	200 гр.

Подпись

Габидулина