

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 6 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Пшеница	100	0,4	0,4	0,8	44	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2
Сливочное масло	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	13,5	-	-	-
Ветчина 6/100г	25	5,65	5,23	-	70	-	-	0,01	-	3	0,4	8,48	-
Макаронные изделия 150г	150	5,89	11,44	25,40	230,25	0,16	0,88	0,054	0,56	145,14	143,48	45,5	1,29
Соль с йодом	200	0,04	0,02	0,98	40	-	0,03	-	-	41	2,8	1,4	0,26
Рис	35	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,05	4,22	24,4	4,94	0,98
Итого	485	14,21	20,08	80,92	581,85	0,232	12,91	0,053	1,41	287,39	245,98	69,59	4,21

Подпись

С.П.Габидулина



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 6 недель в 2021

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Молоко жирное	60	18,5	20,42	4,2		202,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Сливки 20%																
Сахар-песок	100/	4,5	3,2	24,8		117,3	0,06	-	-	0,98	4,88	84,14	21,12	1,14		
Соль поваренная	/5															
Чай с сахаром	200	0,3	-	12,2		50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28		
Результат	30	5,6	9,9	4,3		15,1	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42		
ИТОГО						385,2										

Подпись:

Handwritten signature

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

на Меню для ГПД
6 сентября 2016 г.

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп рисовый с картошкой.	250 гр.
Виточки с картош. пюре	50
Чай с сахаром.	150
Хлеб рж.	200
Хлеб пш.	20
Полдник.	
Чай	1 шт.
Чай с сахаром.	200
Хлеб рж.	20

Подпись

Габидулина