

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на Четверг 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14		
Баранина	120	0,48	0,36	12,36		56,4		0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,76		
Сыр	60	0,12	0,06	1,14		24,2		0,004	2,94	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3		
Сметана 20% к.к.в.	50/125	12,65	7,4	27,34		227		0,14	52,013	0,36	34,81	189,1	40,47	1,41			
Остаток сметаны с маслом	200	3,17	2,68	14,97		80,6		0,44	1,3	0,02	-	125,63	90	14	0,12		
Сметана 20% к.к.в.	38	2,9	1,1	19,5		99,6		0,042	-	-	0,65	17,22	24,7	4,94	0,46		
Итого	535	19,64	11,6	45,31		470,8		0,63	14,24	0,33	1,53	20,66	289	82,21	5,05		

Подпись

А.Б.Барбаш

А.Б.Барбаш



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Табидуллина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 7.02.2021

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Борок ржан.	45	15,53	20,73	4,1	20,78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Рис овс.е	100	9,2	4,9	7,3	26,1	0,03	-	-	-	0,35	3,74	63,95	16,95	0,55		
сметана		6,3	0													
Молоко скваш.	200	20,0	6,3	0,15	60	0,04	1000	-	0,26	24,34	3,44	3,44	0,63			
Хлеб рж.	30	8,01	2,68	4,25	25,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО					434											

Подпись:

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

на 7 сентября Меню для ГПД

МБОУ СОШ №6

ГПД

Ужин со св. карпсом	Обед	250
с картош.		
Жюльен отб. с		30
потиками отб.		100
Чай с сахаром		200
Хлеб рж.		20
Хлеб пш.		20
Тортник.		
Свежа обпк.		50
Чай с сах.		200

Подпись

Габидулина