

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П.Габдулина

Завтрак 1-4 классы на *Зенит* 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
<i>Сыр Российский</i>	<i>25</i>	<i>5,8</i>	<i>4,38</i>	<i>-</i>	<i>90</i>	<i>0,008</i>	<i>0,18</i>	<i>0,065</i>	<i>0,095</i>	<i>220</i>	<i>125</i>	<i>8,35</i>	<i>0,25</i>	
<i>Зимнейской изготовлена в с/х</i>	<i>150</i>	<i>21,9</i>	<i>13,1</i>	<i>14,3</i>	<i>244,4</i>	<i>0,068</i>	<i>0,92</i>	<i>0,2</i>	<i>0,99</i>	<i>199,1</i>	<i>296,9</i>	<i>34,44</i>	<i>4,48</i>	
<i>Чай с лимоном</i>	<i>150/50</i>	<i>1,52</i>	<i>1,35</i>	<i>15,9</i>	<i>81</i>	<i>0,04</i>	<i>1,33</i>	<i>0,01</i>	<i>-</i>	<i>126,6</i>	<i>92,8</i>	<i>15,4</i>	<i>0,41</i>	
<i>Рисовый</i>	<i>38</i>	<i>2,9</i>	<i>1,1</i>	<i>19,5</i>	<i>99,6</i>	<i>0,002</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>0,65</i>	<i>4,22</i>	<i>24,4</i>	<i>4,84</i>	<i>0,46</i>	
Итого	<i>475</i>	<i>32,52</i>	<i>19,33</i>	<i>62,5</i>	<i>522,3</i>	<i>0,188</i>	<i>2,43</i>	<i>0,215</i>	<i>1,465</i>	<i>568,92</i>	<i>532,4</i>	<i>75,53</i>	<i>4,8</i>	

Подпись





УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И. Табидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На Песчаный 2021

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Великий искусственный	80	9,84	8,21	35,13		246,1	0,1	0,26	0,32	0,35	103	225,74	16,13	2,63		
Булочка с дрожжами	300	45	1,7	24,5		400,0	-	-	-	-	-	-	-	-		
Чай с сахаром	200	2,49	3,19	19,34		118,69	0,22	1,3	0,02	-	225,74	20	14	0,13		
Чай с лимоном	30	8,01	2,68	12,45		252,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						2499,89										

Подпись:

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 8 сентября

МБОУ СОШ №6

	Обед	
Суп мясной с карто.	250.	
Пюре картофельное	50	
Сметанный соус	45	
Чай с сахаром	200.	
Хлеб рж.	20	
Хлеб пш.	20	
Полдник		
Булочка сдобная	50	
Чай с сахаром	200	

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева