

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 9.09.21 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14				
Булочка	100	0,83	0,12	4,5		38		0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1				
Суп куриный с овощами	60	0,66	0,12	2,28		13,2		0,06	105	-	0,02	8,4	15,6	12	0,54				
Пюре картофельное	50/50	0,35	4,95	3,8		105		0,05	3,13	0,06	2,52	39,04	162,19	48,53	0,85				
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44		134,25		0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	24,75	1,01				
Молоко сладкое	200	0,04	0,02	0,98		40		-	0,03	-	-	11	2,8	14	0,26				
Молоко сладкое	38	0,08	0,11	1,95		69,6		0,002	-	-	0,65	14,22	24,7	4,94	0,46				
Итого	610	14,24	11,16	63,5		133,05		0,348	60,22	0,07	3,94	134,64	308,09	115,62	3,22				

Подпись

Суповый - Суповый 09.09.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П. Табигуллина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 9.00 2021

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Хлеб белый																
Пюре картофельное	75	21,47	4,13	53,76		384,5	0,048	0,24	0,04	4	34,78	130,9	34,64			4,15
Пюре морковь	100	26,13	5	33,7		25,4	0,14	16,16	-	0,18	369,86	6	24,75			1
Молоко сгущенное	200	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Хлеб белый	30	8,01	1,68	19,75		207,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО						430,1										

Подпись:

Стефанов Стефанов А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 9 сентября 2022
МБОУ СОШ №6

Обед
Борщ из свеклы 250
картофель с карто.

Жареная курица с 50
картофельными
пюре 130

Чай с сахаром 200

Хлеб рж. 20

Хлеб пш. 20

Компот.

Пюре 50

Чай с сахаром 200

Подпись Кураева Н.А.Кураева