

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 13.09.2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
Пюре фруктов.	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-		
Булочка	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2		
Сыр творожный, 25%	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,18	0,005	0,115	220	125	8,75	0,25		
Масло растительное 150/10	150/10	5,65	10,6	7,82	230,25	0,14	1,8	0,034	0,001	104,18	139,03	35,74	0,93		
Сметана 20%	200	0,04	0,02	9,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26		
Молоко 3,8%	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46		
Итого	485	17,12	22	83	611,85	0,082	19,01	0,119	0,946	4934	802,33	59,49	4,1		

Подпись

Шурупов Шурупов А.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Абидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы на 13 сентября 2021

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Соусы: сметанно-чесночные	65	10,1	11,9	1	134	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Потертые овощи: морковь, лук, чеснок	100	4,5	8,2	27,3	144,3	0,06	-	-	0,94	4,86	34,14	21,12	1,11			
Масло сливочное	200	0,3	0	24	60	-	2,83	-	0,01	14,2	44	2,4	0,36			
Хлеб пшеничный	30	8,01	2,68	49,45	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО					591,4											

Подпись:

Абидулина Е.П. *Абидулина Е.П.*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 13 сентября

МБОУ СОШ №6

Обед

Рассольник, переморожен- ский	250
Блины из курицы с печенью	50
Чай с сахаром	100
Хлеб рж.	200
Хлеб пш.	20
Хлеб пш.	20
Булочки с маслом	20/15
Чай с сахаром	200

Подпись Кураева Н.А.Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 13 сентября

МБОУ СОШ №6

Рассольник	Обед	250
Пюре картофельное		
Виточки из курицы с		50
панировкой		100
Чай с сахаром		200
Хлеб рж.		20
Хлеб пш.		20
Пюре картофельное		
Бутерброд с колбасой		20/15
Чай с сахаром		200.

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева