

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 14 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У			6				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5			6				7	8	9	10	11	12	13	14			
Шоколад	120	0,48	0,36	12,36			56,4				0,004	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,76			
Витаминизированный мармелад	150	18,9	13,1	17,3			284,7				0,008	0,72	0,2	0,99	199,1	206,9	37,44	1,48			
Овсяная каша	200	4,08	3,54	14,04			98,6				0,06	1,55	0,02	-	152,05	124,56	21,34	0,44			
Сливочное масло																					
Яблочное пюре	38	2,9	1,1	19,5			99,6				0,002	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
Итого	470	26,36	18,1	64,13			529,3				0,104	8,21	0,22	2,62	387,14	465,36	58,82	5,14			

Подпись

Степанов А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 14 сентября

МБОУ СОШ №6

Суп картофельный	Обед	250
с пшеном		
котлета из курицы		50
картофельное пюре		100
чай с сахаром		200
хлеб рж.		20
хлеб пш.		20
Полдник		
йогурт		1шт.
хлеб рж.		20
чай с сахаром		200

Подпись

Н.А.Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 14 сентября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный с печенькой	250
Жюльена из курицы с картофельным пюре	50 100.
Чай с сахаром	200.
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
Пирожок.	
Молоко	пш.
Хлеб рж.	20
Чай с сахаром.	200.

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева