

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6


Е.П.Габдулина

Завтрак 1-4 классы на Пятницу 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
Омлет	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-						
Пюре овощное	100	0,83	0,14	7,5	38	0,66	38	0,01	0,2	35	12	11	0,1						
Овощное пюре	100	17,36	9,5	16,15	220	0,2	0,9	0,034	68,24	57,38	47	22,2	3,6						
Пюре овощное	130/20	9,4	10,09	26,67	235,25	0,034	0,14	0,02	0,8	186,53	132,44	14,18	0,92						
Пюре овощное	200	0,07	0,02	9,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	7,4	0,26						
Пюре овощное	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	20,17	11,94	0,46						
Итого	550	39,86	23,28	94,7	497,4, 85	0,332	39,04	0,134	69,94	432	132,53	94	53,22						

Подпись




Утверждено 24.04.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И. Табидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 15 сентября 2021

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Замесенная из макомасла	130	6,33	8,90	25,49		204,38	-	-	-	-	-	-	-	-		
Бутерброды с сыром	20/30	6,28	11,14	15,99		204,20	0,00450	0,05	0,039	0,025	132	45	5,25	0,15		
Овощесалат	200	0,07	0,02	15		60	-	0,03	-	-	141	2,8	14	0,28		
ИТОГО																

Подпись:

С.И. Сидорова

С.И. Сидорова

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 15 сентября.

МБОУ СОШ №6

Обед

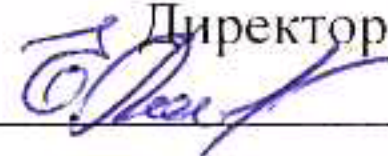
Суп гороховый,	250
салатка отс.	30
картофельное	
пюре	100
чай с сахаром	200.
хлеб рж.	20
хлеб рж.	20
пудинг.	
судоа откус.	50
чай с сахаром.	200.

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулин.

Меню для детей льготной категории
на 15 сентября.

МБОУ СОШ №6

Суп гороховый	Обед	250.
Кашка овс.		30
Жареный картофель		
пюре		100
Чай с сахаром.		200.
Хлеб рж.		20
Хлеб пш.		20
пирожок.		
Салат овощной		50
Чай с сахаром		200.

Подпись  Н.А. Кураева