

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 16.01.2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe						
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14						
Пюре картофельное	120	0,48	0,36	0,36		56,4		0,044	6	-	0,48	28,8	19,2	14,4	2,76						
Соус сметанный	55	6,06	13,15	0,21		144,1		0,01	-	-	0,21	19,03	87,45	11	0,97						
Картофель отварной	150	15,14	16,92	7		223,58		0,11	0,28	0,24	0,64	109,42	241,83	17,66	2,86						
Молоко сгущенное сладкое с сахаром	200	3,14	2,68	14,94		89,6		0,44	1,3	0,02	-	125,63	90	14	0,12						
Рис с маслом сладким																					
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	1,95		99,6		0,042	-	-	0,65	24,22	24,7	4,94	0,46						
Итого	525	24,78	34,14	29,34		604,28		0,61	8,58	0,26	2,01	284,1	464,18	62	7,17						

Подпись

Школа - Школа 24101



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБРАК 5-11 классы
На 16 сентября 2021

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Брепырмак	45	9,94	8,21	35,13		246,1	0,04	0,73	0,03	1,14	32,82	89,83	17,16	4,14		
ку дауе руп.																
Жауау шешесі	29,95	6	14,3			134,0	0,21	-	-	0,64	14,82	203,93	135,83	4,56		
с елемесі.																
Чай с сахаром	20	0,04	0,02	15		60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	14	0,28		
Хлеб пшеница	30	8,04	2,68	42,95		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						566,0										

Подпись:

Шыбар

Шыбар

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 16 сентября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Щи из свежей капусты	250
с картофелем	
Виточки из курицы с	50
помидорами том.	100
Чай с сахаром	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
Апельсин	
Сок апельсинов.	50

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 16 сентября.

МБОУ СОШ №6

Обед
Щи из свётой капусты 250
с картошкой

Виточки из курицы с 50

потками кв. 100

Чай с сахаром. 200

Хлеб рж. 20

Хлеб пш. 20

Талочник

Сыра обжарен. 50

Чай с сахаром. 200.

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева