

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на десерт 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
Орешки	120	0,48	0,36	12,36	56,4	0,004	6	-	0,48	22,8	19,2	19,2	2,76					
Салат	60	0,42	0,06	1,14	7,2	0,002	3	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3					
Суп рыбный	120/50	12,6	7,4	24,34	227	0,1	45	0,013	0,36	34,81	129,1	40,44	7,44					
Отваренный картофель с сливочным маслом	200	3,14	2,68	14,84	80,6	0,44	13	0,02	-	125,63	90	14	0,12					
отваренный картофель																		
Сладкое	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	4,22	24,7	4,84	0,46					
Итого	720	27,33	26,07	120,38	850,405	0,49	80,00	0,02	12,89	146,54	364,22	129,03	27,43					

Подпись

С.П.Габидулина С.П.Габидулина

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.И.Габдулина

Завтрак 5-11 классы на 21 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Печенье	75	15,53	10,73	4,1	201,8	—	—	—	—	—	—	—	—
Чай с сахаром	100	9,2	4,9	1,3	86,1	0,03	—	—	0,35	3,74	63,95	1634	0,55
Чай с сахаром	200	18,3	0	15	172	0,01	100	—	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Мед	30	8,04	2,68	4,75	250,1	—	—	—	—	—	—	—	—
Итого					434								

Подпись



Н.А. Купаева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 21 сентября.

МБОУ СОШ №6

Обед	
Уши из свиной корпуст	250
с картофелем	
Пшеница из курицы	50
Горшки отк. с маслом	100
Чай с сахаром	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
Валерник	
Варка овощей.	50
Чай с сахаром.	200

Подпись Кураева Н.А.Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 11 сентября.

МБОУ СОШ №6

	Обед	
Уши из свежей капусты	250	
картофель скарт.		
зеленый лук с	50	
пюре картош.	100	
май с сахаром.	200	
хлеб рж.	20	
хлеб пш	20	
— порridge		

Подпись

Жураев Жураева Н.А.