

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 17 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)														Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe									
1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		11	12	13	14										
Пюре картофельное	100	0,4	0,4	9,8		44	0,03	10	-	-		16	11	9	2,2										
Суп "Рассольник"	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,125		220	125	8,75	0,25										
Столешная																									
Пюре картофельное	100	13,7	13,2	1,4		183,2	0,019	0,55	0,02	0,225		17,79	265	14,81	0,34										
Пюре картофельное с овощами	150	2	4,1	35,2		185,7	0,057	2,22	0,21	0,33		16,95	6,93	23,55	0,572										
Пюре картофельное с овощами с сметаной	200	4,08	3,54	14,94		248,6	0,06	1,59	0,22	-		152,05	124,56	24,34	0,47										
Хлеб ржаной	38	28,88	2,92	10,87		304,1	0,21	14,94	0,35	1,33		432,04	368,69	82,39	4,232										
Итого		2,9	7,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		4,22	24,7	4,84	0,46										

Подпись

А.А.А.

А.А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 5-11 классы на 17.02.2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14				
<i>Дальневосточный</i>																			
<i>с подливкой</i>		<i>60г</i>	<i>2,4</i>	<i>0,98</i>	<i>23,15</i>	<i>110,83</i>	<i>0,04</i>	<i>0,01</i>	<i>2,5</i>	<i>-</i>	<i>8,08</i>	<i>2,5</i>	<i>9,6</i>	<i>19,56</i>					
Итого						<i>110,83</i>													

Подпись

И.А. Кураева

И.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 17.09.21.

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп куриный с карто.	250
Отварные сосиски с	50
ржаным отв.	100
чай с сахаром	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
Полдник	
Салат	50
чай с сахаром	200

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

на 17 сентября Меню для ГПД

МБОУ СОШ N6

Суп куриный с	Обед	250
картофель		
Соус том. с		20
потихомее том.		100
Чай с сахаром		200
Хлеб рж.		20
Хлеб пш.		20
Полдник.		
Сырники		50
Чай с сахаром		200

Подпись Кураева Н.А.Кураева