

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.И. Габдулина

Завтрак 1-4 классы на 22 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Овсяная каша	100	94	94	9,8	44	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2	
Сыр, Российский	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,18	0,05	0,15	220	125	8,45	0,25	
Запеканка из творожной массы	150	21,9	13,1	17,3	241,7	0,068	0,72	0,2	0,99	199,1	206,9	344,4	148	
Овощной салат	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,01	-	126,6	99,8	15,4	0,41	
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46	
Итого	475	32,52	23,33	62,5	592,3	0,108	19,93	0,25	1,045	363,56	532,4	345,33	48	

Подпись





Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

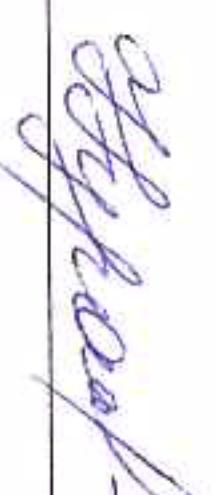
 Е. И. Габдулина

Завтрак 5-11 классы на 22 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Велюм наварованный бульбофоре	80	9,84	8,21	35,13	246,1	0,1	0,26	0,32	0,75	103	225,44	16,13	2,63
Калорий вар.-ком.	30/30	7,5	7,1	34,5	402,0	—	—	—	—	—	—	—	—
Чай с сахаром	200	0,3	—	12,2	52	—	0,03	—	—	14,1	2,8	1,4	0,28
Итого					696,1								

Подпись

Н.А. Кураева



Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для ГПД

на 22 сентября 2022г.

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп гороховый с	250
картофелем	
Вяленое из кур.	50
пюре с картош.	100
Чай с сахаром.	200
хлеб рж.	20
хлеб пш.	20
Фрукты.	
Булочка с корицей.	50
Чай с сахаром.	200

Подпись

Жураев - Жураева И.И.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 22 сентября 2021.

МБОУ СОШ №6

	Обед	
Суп гороховый с	250	
картофелем		
Вяленки из кур с	50	
потками отб.	100	
Чай с сахаром	200	
Хлеб рж.	20	
Хлеб пш.	20	

Полдник.	
Бутерброд с сыром	20/15
Чай с сахаром	200

Подпись

Жураев - Жураева Н.А.