

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на *23 сентября* 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У								В1	С	А	Е		Ca	P	Mg		Fe		
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10		11	12	13	14							
Омлет с сыром	100	9,83	0,74	7,5		38		0,06	38	0,01	0,2		35	17	11	0,1							
Омлет с сыром	60	0,66	0,12	2,28		13,2		0,036	14,5	-	0,12		8,4	15,6	12	0,54							
Пюре из картофеля с овощами	50/50	9,75	4,95	3,8		105		0,053	78	0,006	2,52		39,04	162,19	48,53	0,85							
Омлет с овощами	150	3,06	4,8	20,44		137,25		0,14	18,16	-	0,18		36,88	86,6	27,75	1,01							
Пюре из картофеля с овощами	200	0,07	0,02	9,98		40		-	0,03	-	-		11	2,8	1,4	0,26							
Пюре из картофеля с овощами	38	2,9	1,1	19,5		99,6		0,04	-	-	0,65		7,22	24,7	4,94	0,46							
Итого	610	17,27	11,16	63,5		433,05		0,328	141,42	0,016	3,94		137,67	308,89	105,62	3,22							

Подпись

А.А.А.А. *А.А.А.А.*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П.И. Абилюлина

Завтрак 5-11 классы на 23.01.2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У			6				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5			6				7	8	9	10	11	12	13	14			
Омлетная- поздняя из яичной смеси	45	21,47	7,13	59,88			384,5				0,08	0,27	0,04	4	34,78	130,96	30,61	1,15			
Яично-карто- фельное с овощами	100	26,13	5	33,4			25,4				0,14	0,16	-	0,18	36,68	86,6	24,45	1			
Мясной суп	200	-4,5	-	-4,4			-60				-	-	-	-	-	-	-	-			
Хлеб пшеницы	30	8,01	2,68	42,38			250,1				-	-	-	-	-	-	-	-			
Итого							480,1														

Подпись



Н.А. Купасова

Утверждаю:



Меню для ГПД
на 23 сентября

МБОУ СОШ №6

Суп картофельный с миссом.	Обед	250.
Соуска отв. с		30
грейковой кашей		75р.
Чай с сахаром		200
Хлеб рж.		20
Хлеб пш.		20
полдник.		
Бутерброд с сыром		20/15
Чай с сахаром		200

Подпись

Кураева

Н.А.Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 23 сентября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный с мясом	250
Сосиска отв. с гречневой кашей	30
Чай с сахаром	250
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
подушек.	

Подпись

Жураев - Жураева Н.А.