

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.И.Табидулина

Завтрак 1-4 классы на 24.09.2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У							В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5		6					7	8	9	10	11	12	13	14		
Молочный пудинг	95	2,3	2,5	15,0		95					—	—	—	—	135	—	—	—		
Вареный картофель	100	0,4	0,4	9,8		47					0,03	10	—	—	16	11	9	2,2		
Свежие овощи	150	19,45	2,2	2,6		289,04					0,11	0,35	0,29	0,75	282	336,55	23,81	2,97		
Яблоко с сахаром	200	4,08	3,54	19,91		98,6					0,06	1,59	0,02	—	152,05	124,56	21,34	0,47		
Мягкая сыр																				
Мед																				
Печенье	38	2,9	1,1	19,5		99,6					0,042	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
Итого	450	29,13	29,74	62,72		629,21					0,212	11,94	0,31	1,4	532,24	496,81	59,09	6,1		

Подпись



 24.9.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.И.Габидулина

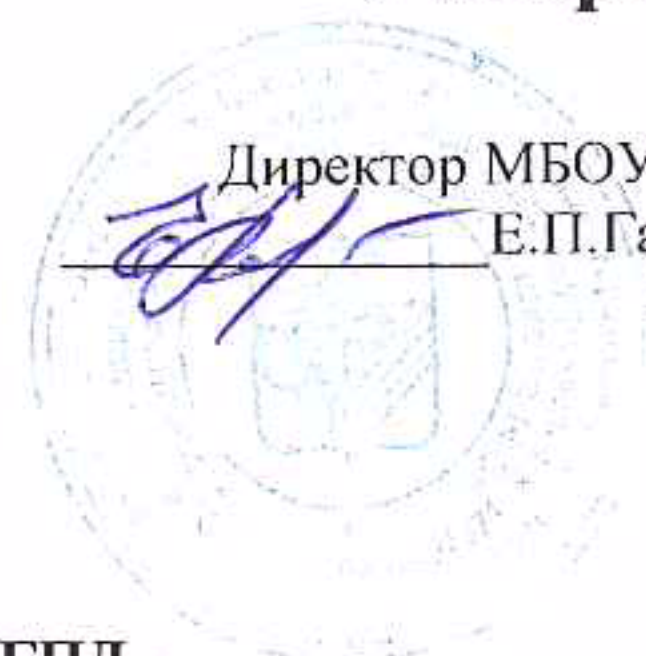
Завтрак 5-11 классы на 24 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
огороженные из картофеля	75	0,7	4,03	4,25	53,9	0,16	0,72	0,08	34,83	57,22	67	14,76	2,92				
отварная говядина с овощами	100	2,94	6	17,3	174	0,24	-	-	0,64	14,82	203,93	133,58	4,56				
чай с сахаром	200	4,5	0	4,4	60	-	-	-	-	-	-	-	-				
Хлеб белый	30	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-				
Итого					660												

Подпись

Н.А. Купаева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 24 сентября

МБОУ СОШ N6

Обед	
Суп-лапша	250.
Без картофеля	
Жюльена из курицы	50
рисом отваренн.	100
Чай с сахаром	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20.
Полдник.	
Бутерброд с	
колбасой вар.-полт.	20/15.
Чай с сахаром	200

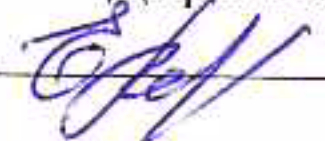
Подпись

Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории

на 24 сентября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп-лапша

бу картофель 250

Котлета куриная 50

рис с овощами 100

чай с сахаром 200

Хлеб рж. 20

Хлеб пш. 20.

Подпись Курава - Н.А. Курасва