

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 27 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Мюсли	95	2,3	2,5	15,9	95	—	—	—	—	135	—	—	—	
Сырный салат	100	0,4	0,4	9,8	114	0,03	10	—	0,2	16	11	9	2,2	
Сыр "Российский"	25	5,8	7,38	—	90	0,008	0,180	0,050	11,5	230	125	8,75	0,26	
Сливочное масло	150/100	5,65	10,6	27,82	230,25	0,14	18	0,054	0,001	124,18				
Сыр "Славянский"	200	0,07	0,02	9,98	140	—	0,03	—	—	11	2,8	1,1	0,26	
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	—	—	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46	
Итого	485	17,12	22	83	601,85	0,2212	0,01190	0,056	11,934	309,53	59,99	4,1		

Подпись

отсутствует отсутствует

Утверждаю:

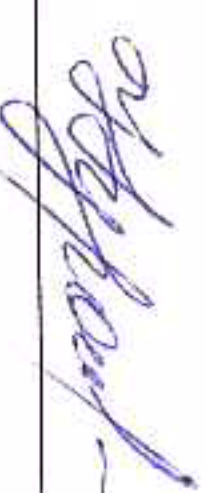
Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 5-11 классы на 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)					Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У			Б1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14												
Соевый соус с чесноком	65	101	14,9	1	134	-	-	-	-	-	-	-	-	-											
Помидоры с чесноком	100г	45	3,2	2,3	147,3	0,06	-	-	0,97	4,86	37,17	21,12	7,11												
Соевый соус с чесноком	200	0,3	0	94	60	-	2,83	-	0,97	14,2	4,4	2,4	0,36												
Соевый соус	30	8,9	2,68	4,25	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-											
Итого					581,4																				

Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 27 сентября.

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный с рисом	280
Жареная курица с гречневой кашей	50
Чай с сахаром	75
Хлеб рж.	200
Хлеб пш.	20
пудинг.	20
Сдоба сдобная.	50
Чай с сахаром.	200

Подпись Кураева Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 27.09.

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный	250
с рисом	
котлета куриная	50
гречневый кашей	75
чай с сахаром	200
хлеб рж.	20
хлеб пш.	20

Подпись Зураб Курсеев Н.Н.