

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 28 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14		
Пюре картофельное	120	0,48	0,36	12,36		56,4		0,024	6	-	0,18	22,8	19,2	14,4	2,76		
Зеленое яблоко, очищен	150	18,9	13,1	17,3		234,7		0,068	0,72	0,2	0,99	199,1	296,9	37,44	1,48		
Макароны & отваренные	200	4,08	3,54	14,91		98											
Резанная морковь	38	2,9	1,1	19,5		99,6		0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
Итого	470	26,36	18,16	41,13		529,3		0,134	0,71	0,22	2,12	327,1	465,36	38,12	5,72		

Подпись





Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е. И. Габдулина

Завтрак 5-11 классы на декабрь 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У				6	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe					
1	2	3	4	5				7	8	9	10	11	12	13	14						
отоморожен из реф.	245	0,7	4,03	4,25		53,9	0,16	0,72	0,083	34,83	32,22	67	17,76	2,92							
отварен картофель.	130	26,13	5,8	33,4		25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,75	7,0							
отварен картофель.	200	5,0	0	7,4		60	-	0,03	-	-	11,1	28	7,4	0,28							
хлеб буканов.	30	8,01	2,68	49,75		250,8	-	-	-	-	-	-	-	-							
Итого						389,4.															

Подпись



Н.А. Купаева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 28 сентября.

МБОУ СОШ №6

Уши из свинины	Обед	250.
капусты		
жареная-отв.		30.
Пюре картофельное		100
чай с сахаром		200
Хлеб рж.		20
Хлеб пш.		20
паштет.		
Бутерброд с кар.-котл		20/15
кабачки.		
чай с сахаром		200.

Подпись Кураева Н.А.Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 28 сентября

МБОУ СОШ №6

	Обед	
Уши из свинины	капусты	250
железо	с	30
картофельные	пюре	100
чай с сахаром		200
хлеб рж.		20
хлеб пш.		20

Подпись

Н.А. Кураева