

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 29 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
1	2	Б	Ж	У	6	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Пюре из картофеля	95	2,3	2,5	15,9	95	—	—	—	—	135	—	—	—
Пюре из картофеля	100	0,83	0,14	7,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	14	11	0,1
Пюре из картофеля	100	17,36	9,5	16,15	220	0,2	0,9	0,034	68,28	24,38	24	22,2	3,6
Пюре из картофеля	130/20	9,4	10,09	16,64	235,25	0,054	0,14	0,04	0,8	186,53	132,47	14,18	0,92
Пюре из картофеля	200	0,04	0,02	9,98	40	—	0,03	—	—	11	2,8	1,4	0,26
Пюре из картофеля	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46
Итого	500	33,86	23,38	95,7	704,85	0,356	0,404	0,134	69,944	28,13	253,84	53,42	5,34

Подпись

Сотрудник

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 5-11 классы на 2 сентября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
Замороженный картофель	120	6,33	8,90	25,49	207,38	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—								
Масло сливочное																							
Вареный картофель	20/15	3,56	2,67	0,4	134,4	0,1	0,33	0,14	0,4	156,33	110,13	15,5	7,0										
Масло сливочное	200.	5,0	0	7,4	60	—	0,03	—	—	17,1	2,8	7,4	0,28										
Итого																							

Подпись _____ Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для ГПД
на 29 сентября

МБОУ СОШ №6

Обед	250
Суп картофельный с пшеном	
Жареная из кур с отв. помидорами	50
Чай с сахаром.	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
Поленик.	
Салат овощной.	50
Чай с сахаром	200

Подпись

Зураф-Журсабаева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 29 сентября

МБОУ СОШ №6

Обед	250.
Суп картофельный с пшеницей.	
Жюльетта из курицы	50
пюре картофеля.	100
Чай с сахаром.	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20.

Подпись

Зурабаева Ж.А.