

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е. И. Табидулина

Завтрак 1-4 классы на 4 октября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14					
Пшеница белая	100	0,4	0,4	9,8		47	0,03	10	—	0,2	76	11	9	2,2					
Молоко	95	2,3	2,5	15,9		95	—	—	—	—	135	—	—	—					
Варенная- кард.-комб.	25	0,65	5,23	—		40	—	—	0,004	—	3	6,4	8,75	—					
Пшеница белая	100+20	5,89	14,44	25,34		230,25	0,16	0,88	0,054	0,56	115,14	125,48	45,5	1,29					
Пшеница белая	200	0,04	0,02	9,98		40	—	0,08	—	—	11	2,8	1,4	0,26					
Сметана 20%	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	—	—	0,65	27,22	24,7	4,94	0,46					
Итого	485	17,24	20,68	80,92		581,85	0,22	10,91	0,058	1,41	287,39	248,98	69,59	4,21					

Подпись

  А. С. Табидулина

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Ф. И. Габдулина

Завтрак 5-11 классы на Часовые 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)					Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У			6	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe										
1	2	3	4	5				7	8	9	10	11	12	13	14										
" <u>Молоко-сливочное</u> "	60	18,5	20,7	4,2			202,8	—	—	—	—	—	—	—	—										
<u>Мороженное</u>	100/5	4,5	3,2	27,3			114,3	0,06	—	—	0,64	4,86	37,14	21,12	4,11										
<u>Мороженное</u>	200	0,3	—	12,2			50	—	0,03	—	—	11,1	2,8	1,4	0,28										
<u>Сыр</u>																									
<u>Хлеб пшеничный</u>	30	5,6	9,9	9,3			15,1	0,04	—	—	0,5	8,76	33,14	12,58	1,42										
Итого							385,2																		

Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 4 октября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный с пюрем	250
Вяленки из курицы с грейковой кашей	50 75
Чай с сахаром	
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
поедание	
Сдоба обжарен.	50
Чай с сахаром.	200

Подпись

Жураев-Жураева Н.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Е.П.Габидулина



Меню для детей льготной категории
на 4 октября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный с рисом	250
Виточки из кур с гречневой кашей	50
Чай с сахаром	75
Хлеб рж.	200
Хлеб пш.	20
	20

Подпись

Зураф-Жураева У.Н.