

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Ф.П.Габдулина

Завтрак 1-4 классы на *Бюджетное* 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		6		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14			
<i>Пюре из свежих овощей</i>	120	0,48	0,36	0,36		56,4		0,034	6	-	0,48	23,8	19,2	14,4	2,76			
<i>Овощи свежие нарезанные</i>	60	0,42	0,06	0,14		4,2		0,024	2,44	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3			
<i>Салат из свежих овощей</i>	50/125	0,64	0,4	0,34		22,4		0,1	4,5	0,013	0,36	34,81	129,1	40,47	1,44			
<i>Овощи свежие нарезанные в отделочном кулинар. сое. маринаде</i>	200	3,17	2,68	14,94		80,6		0,44	1,3	0,02	-	125,63	90	14	0,12			
<i>Салат из свежих овощей</i>	38	2,9	1,1	19,5		99,6		0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
Итого	555	19,64	11,6	38,34		170,8		0,63	14,44	0,033	1,55	20,06	281	89,81	5,05			

Подпись

  31.03.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 5-11 классы на 5 октября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Бездрожжевое	45	15,53	20,43	4,1	204,8	—	—	—	—	—	—	—	—
Греч. омлет	100	9,2	4,9	4,3	86,1	0,03	—	—	0,35	3,44	63,95	16,34	0,55
Сладкое	200	6,3	0	15	60	0,01	1000	—	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Сладкое	30	8,01	2,68	4,75	250,1	—	—	—	—	—	—	—	—
Итого					434								

Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для ГПД
на 5 октября

МБОУ СОШ №6

Обед	250.
Суп гороховый с картофелем	
Пюре из курицы	50
с картофельными пюре	100.
Чай с сахаром.	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20.
палочек.	
Печенье бисквитное.	50.
Чай с сахаром.	200.

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 5 октября

МБОУ СОШ №6

Суп гороховый с	Обед	250
картофель.		
Шницель из курицы		50
с картофелем пюре		100
Чай с сахаром.		200
Хлеб ржаной		20
Хлеб пшеничный		20

Подпись Жураф Жураева Н.А.