

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П.Габулина

Завтрак 1-4 классы на 7 октября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У				6	7	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5															
Омлет с сыром	100	9,83	9,17	4,5			38	0,06	38	0,01	0,2	35	14	11	4,1				
Сырники с сахаром	60	0,66	0,12	2,28			13,2	0,026	105	-	0,42	84	10,6	12	0,54				
Рис, мясной соус с овощами	50/50	9,75	4,95	3,8			105	0,05	310	0,006	2,52	39,04	162,19	46,53	0,85				
Овощной суп с картошкой	150	3,06	4,8	20,44			137,25	0,14	1416	-	0,18	36,98	86,6	27,75	7,01				
Пюре с овощами	200	0,04	0,02	9,98			40	-	0,3	-	-	44	2,8	7,4	0,26				
Сог, сепарат. с соусом	30	2,9	1,1	195			99,6	0,02	-	-	0,65	17,22	24,7	4,94	0,46				
Итого	610	14,27	14,16	63,5			433,05	0,38	4142,116		3,94	137,67	304,19	105,62	3,22				

Подпись

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е. И. Табидулина

Завтрак 5-11 классы на 7 октября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)				Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У			6				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg		Fe							
1	2	3	4	5							7	8	9	10	11	12	13		14							
Сомелье-пудинг (разморожен)	75	24,44	7,13	59,19			324,5				2048	222	2004	4	34,78	132,86	32,64		4,15							
Шоколад-картофельный	100	26,18	5	33,4			25,4				214	18,16	--	218	36,64	86,6	27,45		1							
Медовый салат	200	4,5	--	7,4			--60				--	--	--	--	--	--	--		--							
Медовый пудинг	30	8,01	2,61	42,45			257,1				--	--	--	--	--	--	--		--							
Итого																										

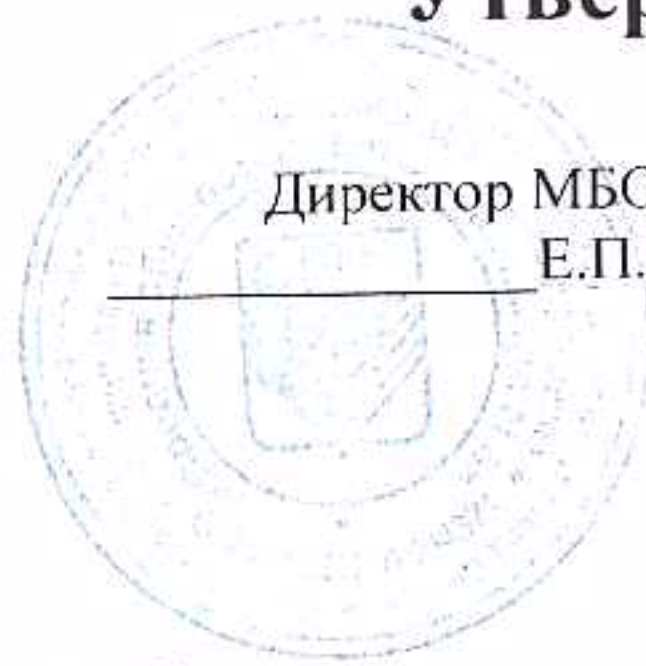
Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



Меню для ГПД
на 7 октября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный с пюрем	250.
Жареное из курицы	50
Пюрем	100
Чай с сахаром	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20.
пюрем	
Сода с сахаром	50
Чай с сахаром	200

Подпись

Н.А.Кураева

Н.А.Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 4 октября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный с	250.
пшеном	
Жюльен из курицы с	50
рисом отварным.	100
Чай с сахаром.	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный.	20.

Подпись

Жураев Курата А.А.