

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на 10.08.2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
Пюре из картофеля	95	2,3	2,5	15,9	95	—	—	—	—	—	—	135	—	—	—	—	—
Пюре из картофеля	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	—	0,8	16	11	11	11	9	2,2	—	—
Суп "Рассольник"	25	5,8	7,38	—	90	0,08	0,18	0,06	0,05	220	185	8,45	0,85	—	—	—	—
Пюре из картофеля	130/10	5,65	10,6	24,8	232,25	0,14	4,8	0,054	0,04	104,18	139,08	35,4	0,93	—	—	—	—
Пюре из картофеля	200	0,04	0,08	9,98	410	—	0,03	—	—	11	2,8	11	0,26	—	—	—	—
Пюре из картофеля	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,04	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46	—	—	—	—
Итого	485	14,12	22	83	604,85	0,22	12,08	0,119	0,096	493,4	302,53	59,49	4,1	—	—	—	—

Подпись

Школа - Школа

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габдуллина

Завтрак 5-11 классы на 14.07.2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Курица отварная	145	11,76	3,02	3,14	339,9	0,308	1,04	-	2,86	22	144,48	24,62	2,43	
Картофель отварной	100/5	4,5	3,2	2,3	147,3	0,16	-	-	0,97	4,86	37,14	2,12	1,1	
Молоко 2,5%	200	0,3	0	2,4	60	-	3,83	-	0,01	142	4,4	2,4	0,36	
Масло слив.	30	8,01	2,68	4,45	252,1	-	-	-	-	-	-	-	-	
Итого					494,3									

Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 11.10.21.

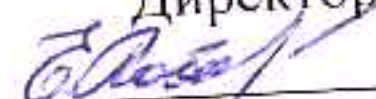
МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный с рисом	250
Салат Олив. с помидорами и огурцами	30
Чай с сахаром	100
Хлеб рж.	200
Хлеб пш.	20
Поджарен.	20
Сдоба сгущен.	50
Чай с сахаром.	200

Подпись Кураева Н.А.Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 11.10.21.

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный с печен. 250

Сосиска отв. с печен. 30

Поттолосот отв. 100

Чай с сахаром 200

Хлеб пш. 20

Хлеб пш. 20

Полдник.

Подпись



Н.А. Кураева