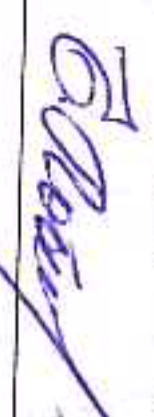


Утверждаю:

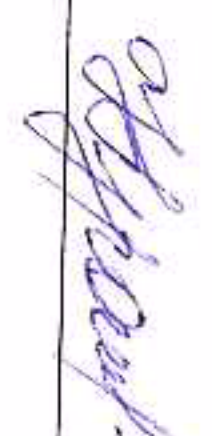
Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Габдулина

Завтрак 1-4 классы на 13 октября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У							В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5		6					7	8	9	10	11	12	13	14
Пюре из картофеля	95	2,3	2,5	15,9		95					-	-	-	-	135	-	-	-
Пюре из картофеля	100	0,83	0,17	4,5		38					0,06	0,08	0,01	0,2	35	14	11	0,1
Омлет из картофеля	100	17,36	9,5	16,15		220					0,2	0,9	0,034	0,8	54,38	74	22,2	3,6
Пюре из картофеля	130/100	9,4	10,13	26,64		235,25					0,034	0,14	0,07	0,8	186,53	132,44	14,18	0,92
Пюре из картофеля	200	0,07	0,02	9,98		40					-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26
Пюре из картофеля	38	2,9	4,1	19,5		99,6					0,02	-	-	0,65	24,22	24,4	4,84	0,46
Итого	550	32,86	23,28	95,4		484,85					0,356	0,40	0,134	0,94	432,13	222,94	52,42	5,24

Подпись

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Ф.П. Лабидулина

Завтрак 5-11 классы на 13.08.2021 года

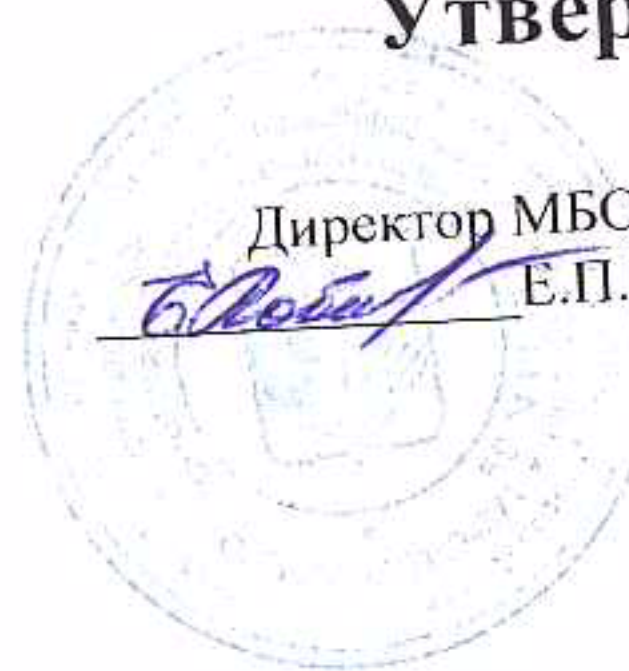
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6			7	8	9	10	11	12	13	14				
Земляника мороженая с сахаром	100	6,38	0,90	25,49	207,38			—	—	—	—	—	—	—	—				
Брюссельская стручок	20/10	6,76	1,43	7,44	161,38			0,05	0,004	0,14	6,48	47,2	6,66	0,42					
Молоко стерилиз.	200	5,0	0	7,4	60			—	0,03	—	—	14,7	2,8	1,4	0,28				
Итого					428,66														

Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 13 октября

МБОУ СОШ №6

Обед	250
Суп картофельный с перекрученным	
Жолбыз ств. с	30
картофельным пюре.	100
Чай с сахаром.	200.
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
Пюре из свеклы	
Хлеб отрубной	40 (пш.).
Хлеб рж.	20
Чай с сахаром.	200.

Подпись Кураева Н.А.Кураева



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 13 октября

МБОУ СОШ №6

Суп картофельный с	Обед	250
переклад		
Желтая от. с кар -		30
картофель пюре		100
Чай с сахаром		200
Хлеб рж.		20
Хлеб пш.		20

Подпись

Зураба Зураба