

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.И.Габидулина

Завтрак 1-4 классы на *14 сентября* 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14				
Омлет с ветчиной.	120	0,48	0,36	12,36		56,4		0,004	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,46.				
Каша овсяная	50	6,06	13,15	0,21		144,1		0,01	-	-	0,21	19,03	87,45	1,1	0,94				
Омлет с ветчиной	150	15,14	16,9	2,7		223,58		0,11	0,28	0,24	0,67	109,42	249,85	17,66.	2,86.				
Омлет с ветчиной	200	2,17	2,68	14,94		82,6		0,44	13	0,02	-	12,563	60	14	0,12.				
Хлеб ржаной	38	2,9	1,1	19,5		99,6		0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46.				
Итого	525	24,75	34,19	49,74		604,28		0,616	29,80	0,26	2,01	287,1	469,18	62	7,14.				

Подпись

А.А.А.А. *А.А.А.А.*

Утверждаю:

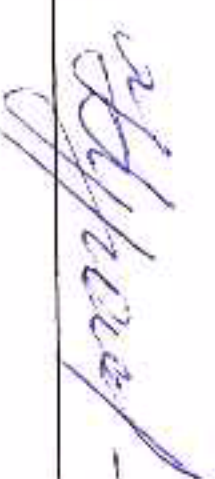
Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П.Габдулина

Завтрак 5-11 классы на 14 октября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Фруктовый пудинг (пудинг из ягод)	75	9,84	8,21	35,13	246,1	0,04	0,73	0,03	1,14	32,82	82,83	14,16	1,14	
Желе из ягод	100/5	9,95	6	14,3	141,0	0,04	—	—	0,61	14,82	203,93	135,83	1,56	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	62	—	0,05	—	—	11,1	2,8	44	0,88	
Чай пудинг	30	8,01	8,68	42,75	250,1	—	—	—	—	—	—	—	—	
Итого					566,0									

Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 14 октября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп гороховый с	250
картофель	
котлета из курицы с	50
рисом с овощами	100
чай с сахаром	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
пудинг	
Печенье бисквитное	50
чай с сахаром	200

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 14 октября

МБОУ СОШ №6

	Обед	
Суп гороховый с	250.	
картофель		
котлета из курицы	50	
рисом с овощами	100	
чай с сахаром	200	
Хлеб рж.	20	
Хлеб пш.	20	

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева