

Директор МБОУ СОШ N 6

Забтрук 1-4 классы на 15 октябрь 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Супчик кремовый	100	0,4	0,4	9,8		47	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2			
Сыр «Российский»	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,005	0,005	220	125	8,75	0,25			
«Российский» отомоченный брынза, «Молоком»	100	13,4	13,2	1,4		183,2	0,019	0,95	0,02	0,25	17,75	36,5	1481	0,34			
Яичный омлет «Российский»	150	2	4,1	35,2		185,9	0,057	2,22	0,21	0,33	16,98	6,93	23,55	0,572			
Омлет «Российский» с сыром	200	4,08	3,54	4,04		98,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	124,56	21,34	0,44			
Яичный салат																	
Яичный салат «Российский»	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
Итого	545	28,88	29,72	29,87		204,1	0,21	14,94	0,35	1,33	432,0	328,69	29,39	4,232			

Подпись _____ *Ахмедов А.И.*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П.Габидулина

Завтрак 5-11 классы на 15 октября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У				Б1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14				
Завтрак суповый	80	15,53	20,43	4,1		2018	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Рис отвар.	100	9,2	4,9	1,3		86,1	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	16,34	0,55					
Сладкий чай	200	0,3	-	15		60,0	-	0,03	-	-	1,11	28	74	0,28					
Медовый чай	30	5,6	9,9	9,3		15,1	0,04	-	-	0,5	8,06	33,14	12,58	0,42					
Итого						363													

Подпись

Н.А. Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 15 октября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный с макаронными изд.-ми.	250.
Сосиска отв. с рисом отварным.	30
Чай с сахаром.	100.
Хлеб рж.	200
Хлеб пш.	20
Полдник.	
Бутерброд с ветчиной	20/15
Чай с сахаром.	200.

Подпись

Жураф-Жураева Н.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории

на 15 октября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный с 250

Макаронными изд-ми

Сосиска отв. с 30

мясом отварным с 100

салатом.

Чай с сахаром 200.

Хлеб рж. 20

Хлеб пш. 20.

Подпись

Жураф-Жураева Н.А.