



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.Л. Табидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 20 октября 2020

Наименование блюда	Масса порции п, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Рыба вареная	100	0,11	0,11	0,8		47	0,03	10	-	-		16	11	9	0,2	
Сыр па. 20%	25	0,8	4,38	-		90	0,008	0,18	0,05	0,105		220	135	8,75	0,25	
Заморожен. сыр.	150	2,19	13,1	14,3		244,7	0,05	0,72	0,2	0,91		199,1	299,9	34,44	1,18	
Чай с сахаром	200	1,52	1,35	13,9		81	0,04	1,35	0,01	-		126,6	438	15,11	0,41	
Чай сахар.	38	0,9	1,1	19,5		99,6	0,002	-	-	0,5		7,02	247	4,94	0,46	
ИТОГО																

Подпись:

Курасова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е. И. Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 20 октябрь 2021

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15		
Омлет	80	9.54	8.21	3.513	246.1		0.1496	0.320	0.75	103	22.57	15.13	2.63			
Буженина с картошкой	20/20	25	1.7	24.5	400.0.		-	-	-	-	-	-	-			
Чай с сахаром.	200	2.703	1.9	19.21	118.69		0.22	1.3	0.02	-	12.57	50	14	0.13		
ИТОГО																

Подпись:

Кырасова Н.А.

Утверждаю:

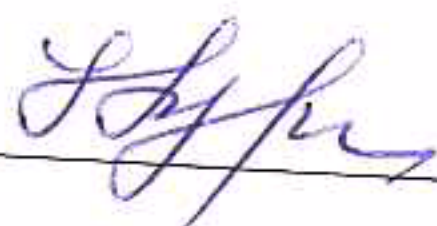
Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 20 октября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Борщ с картоф.	250
Сосиска вар.	30
Помидор вар.	100
Чай с сах	200
Хлеб рж	20
Хлеб пш	20
Полоски	
Лед 180	
Хлеб рж	1 шт
Чай с	20
Сахаром	200

Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГНД льготной
на 20 октября катедры

МБОУ СОШ №6

Обед

Борщ с карто.	250
Соус	30
Потти	100
Чай с сах.	100
Хлеб рж.	20
Хлеб пш	20

[Handwritten signature]

Подпись

[Handwritten signature]

Н.А.Кураева