



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 18 сентября 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Омлет с овощами	100	0,4	0,4	9,8		44	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2				
Пюре из картофеля	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-	135	-	-	-				
Пюре из картофеля с морковью	95	5,65	5,23	-		30	-	-	0,001	-	3	67	875	-				
Пюре из картофеля с морковью и луком	100/10	5,83	11,44	25,74		230,28	0,16	0,88	0,034	0,56	115,14	113,48	45,5	1,29				
Пюре из картофеля с морковью и луком	100	0,04	0,02	9,98		40	-	0,03	-	-	11	28	14	0,26				
Пюре из картофеля с морковью и луком	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,04	-	-	0,65	4,22	24,4	4,84	0,46				
ИТОГО	485	17,21	20,69	80,82		587,85	0,23	10,94	0,035	1,41	287,38	278,88	69,59	4,21				

Подпись:

Курасва Н.А.

Курасва Н.А.

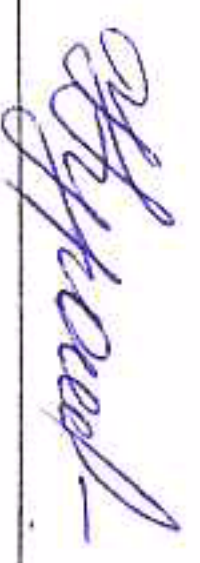
Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N 6

 Е.П. Табидулина

Завтрак 5-11 классы на 18.06.2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
отваренный картофель с маслом.	60	18,5	20,4		202,8	-	-	-	-	-	-	-	-			
Макаронные изделия с маслом.	100/5	4,5	3,2	24,3	117,3	0,06	-	-	0,94	4,86	34,14	21,12	7,11			
Молочная каша.	200	0,3	-	12,2	50	-	0,03	-	-	11,1	2,8	14	0,22			
Молоко пастер.	30.	5,6	0,9	0,3	15,1	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42			
Итого					385,2											

Подпись  Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Суржикова Е.П. Габидулина

Меню для ГПД
на 18 октября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный с рисом	250.
Соус том. с	30
пюре картофельное	100.
Мол. с сахаром	200.
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20.
пудинг	
Сдоба шоколад.	50.
Мол. с сахаром	200.

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 18 октября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп. картофельный с рисом	250
Соусная смет. с	30
пшеницы смет.	100
Чай с сахаром.	200
Хлеб пш.	20
Хлеб пш.	20

Подпись

Жураев-Жураева М.А.