



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдуллина

ЗАБТРАК 1-4 классы
на 20 октября 2020

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe
1	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Сыр вареный	100	0,1	0,4	0,5		47	0,03	10	-	-	16	11	9	0,2	
Сыр па. 20%	25	5,8	4,38	-		90	0,08	0,18	0,05	0,05	220	135	8,75	0,05	
Заморожен. сыр	150	2,9	13,1	14,3		244,7	0,08	0,22	0,2	0,09	199,1	246,9	39,44	1,18	
Масло сливочное	200	1,52	1,35	13,9		81	0,04	4,33	0,01	-	136,6	42,8	13,4	0,41	
Масло сливочное	38	2,9	1,1	14,5		99,6	0,02	-	-	0,5	7,22	24,7	4,94	0,46	
Итого															

Подпись:

Куряева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на *20 октябрь* 2021

Наименование б/н/д/а	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<i>Оливки</i>	<i>80</i>	<i>954</i>	<i>821</i>	<i>3513</i>	<i>246.4</i>	<i>0.1496</i>	<i>0.32</i>	<i>0.75</i>	<i>183</i>	<i>225.74</i>	<i>1513</i>	<i>2.63</i>				
<i>Брынзосыр с чесночком и базиликом</i>	<i>20/20</i>	<i>85</i>	<i>17</i>	<i>745</i>	<i>400.0</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>			
<i>Чеснок соевый</i>	<i>200</i>	<i>2703.19</i>	<i>1931</i>	<i>118.69</i>	<i>422.13</i>	<i>0.02</i>	<i>-</i>	<i>123.78</i>	<i>90</i>	<i>14</i>	<i>0.13</i>					
ИТОГО																

Подпись:

Кырасова Н.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 20 октября.

МБОУ СОШ №6

Обед

Борщ с картоф.	250
Сосиски вар.	30
Помидоры вар.	100
Чай с сах	200
Хлеб рж	20
Хлеб мш	20
Полоски	
Леденцы	1 шт
Хлеб рж.	20
Чай с	200
Сахаром	

Подпись

Н.А. Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

Меню для ГНД льготной
на 20 октября категории

МБОУ СОШ N6

Обед

Борщ с карто.	250.
Овощная соед.	30.
Роттон суп.	100.
Чай с сах.	200.
Хлеб рж.	20.
Хлеб пш	20.

Подпись



Н.А.Кураева