



ЗАВТРАК 5-11 классы
на 21 октябрь 2021

Наименование блюда	Масса порции н.р.	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Н	Ca	P	Mg	Na	К
2 Ароматизированный рис с овощами	3	45	21,47	7,13	59,19	394,5	0,04	0,24	0,04	4	34,78	139,96	30,61	4,15		
Ароматизированный рис с овощами	100	26,13	5	33,2	25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	24,75	+			
Ароматизированный рис с овощами	200	-45	0	2,4	60	-	-	-	-	-	-	-	-			
Ароматизированный рис с овощами	30	8,01	2,68	4,975	250,1											
ИТОГО						494,1										

Подпись:

Купаева Н.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

на 21 октября Меню для ГПД

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный	250.
с пшеном	
Сосиска отварная	30
с картофелем, пюре	100
чай с сахаром	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
пюре	
Сыр с овощами	50.
и чай с сахаром	200.

Подпись

Кураева

Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 21 октября

МБОУ СОШ N6

Обед

Обед	
Суп картофельный	250
перекан	30
Россола отварная с	100
картофельные	200
пюре	20
чай с сахаром	20
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	

Подпись _____

Хорошо