

Утверждаю:

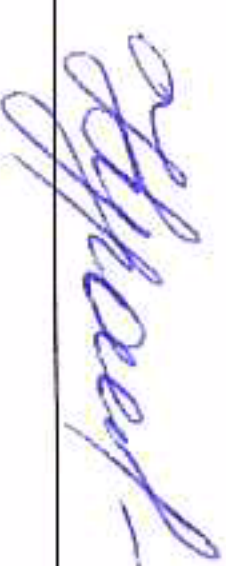
Директор МБОУ СОШ N 6

 Е. И. Габдулина

Завтрак 1-4 классы на 22 октября 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
Фруктом закусочный.	95	2,3	2,5	15,9	95	—	—	—	—	135	—	—	—		
Салат	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	—	—	16	11	9	2,2		
Салат с сметаной.	150	19,45	2,2	2,6	289,01	0,11	0,35	0,29	0,75	2,82	336,35	2,38	2,94		
Омлет с овощами и сыром	200	4,08	3,54	14,44	98,6.	0,06	1,59	0,02	—	152,05	124,56	21,34	0,44		
Хлеб пшеничный.	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,02	—	—	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46.		
Итого	450	29,13	29,94	62,94	629,21.	0,24	1,84	0,31	1,4	532,24	496,9	53,09.	6,1.		

Подпись



ҮЛІБІРЖІАІО
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.И.Габдуллина

ЗАЯВКА 5-11 классы
на актомелер 2021

Наименование бюджета	Масса покупки н.г.	Планируемые поступления (т)				Эксплуатационная покупка (б.г.г.)	Витаминизация (мл)					Минеральные поступления (мл)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Е	Са	Р	Мg	Рn	
2 молочные продукты	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
актомелер	245	11,204	3,109	3,119	339,9	0,308	1102	-	2,86	22	14,482	24,629	2431.			
актомелер	100	29,35	6	17,3	134	0,21	-	-	10,61	14,82	202,93	185,83	4,56.			
актомелер	200	4,5	0	3,4	60	-	-	-	-	-	-	-	-			
актомелер	30	8,01	2,68	42,35	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					660.											

Подпись: Курасова Н.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Е.П.Габидулина

Меню для ГПД

на 22 октября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп-пюре картофельный	250
Сосиска отварная с	30
рисом отв.	100
Чай с сахаром.	100
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20
пюре из свеклы	
Бутерброд с маслом	20/10
Чай с сахаром.	100.

Подпись



Н.А. Кураева

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 22 октября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп-лапша с картошкой	250
Сосиска отварная с	30
рисом отварным	100
чай с сахаром	200
Хлеб пш.	20
Хлеб пшенич.	20

Подпись

Н.А. Кураева