



УТВЕРЖАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Абдуллина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На Завтрак 2029

Наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пшеница	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	-	135	-	-	-	-	-
Пшеница	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2			
Сыр, Российский	25	5,8	7,38	-	90	0,08	0,18	0,06	0,13	220	135	8,75	0,28			
Сладкое																
Сладкое	150/10	5,68	10,6	24,82	230,25	0,14	1,8	0,03	0,04	10,18	139,08	35,4	0,93			
Молоко	200	0,04	0,02	9,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26			
Хлеб	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,02	-	-	0,65	7,22	24,7	4,84	0,46			
Итого	485	17,22	22	83	601,85	0,22	16,01	0,19	0,08	49,34	329,33	59,49	4,1			

Подпись:

Handwritten signature

Куряева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габдуллина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На *физкультуру* 2021

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	С2	Р	Мг2	Р2
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Салат из свеклы с сметаной и сезонными овощами	100г	4,5	3,2	27,3	147,3	0,06	-	-	0,84	4,86	37,12	21,12	7,14	
Суп с карто- шкой.	200	0,3	0	24	60	-	2,83	-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36	
Греческий.	30	8,01	2,68	22,75	280,1	-	-	-	-	-	-	-	-	
Итого					591,4									

Подпись:

Купаева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для ГПД
на Знаение.

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный	250.
с рисом	
Жюльен ств. с	30
потками ств.	100.
чай с сахаром.	200.
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20.
посидник	
сдоба обжарен.	50.
чай с сахаром.	200.

Подпись

Габидулина

