

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Табидуллина

ЗАВЕРКА 1-4 классы
На 9 ноября 2020

наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		б	ж	у			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1																
Пюре картофельное с морковью и петрушкой	120	0,48	0,36	12,36		56,4	0,04	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,76		
Пюре картофельное с морковью и петрушкой	150	18,9	13,1	17,3		224,7	0,08	0,72	0,2	0,99	199,1	296,9	34,44	1,48		
Пюре картофельное с морковью и петрушкой	200	4,08	3,54	14,94		98,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	124,56	21,34	0,47		
Пюре картофельное с морковью и петрушкой	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,04	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
Итого	440	26,36	18,1	64,13		529,3	0,194	8,31	0,22	2,12	381,17	465,36	88,12	5,17		

Подпись:



Куряева Н.А.



МІНІСТЕРСТВА
Образования
Республики Казахстан
Алматы
МБОУ СОШ №6
Е.П. Лабидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
на *breakfast* 2021

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У	Х		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Комбинированный	45	0,2	4,03	4,05	5,39	0,16	0,22	0,003	5,83	52,22	67	17,76	2,92				
Суп																	
Супе картошка	130	26,13	5,8	3,37	25,4	0,14	0,16	-									
Свеж. капуста	200	5,0	0	7,4	60	-	0,03	-	-	11,8	2,8	1,4	0,22				
Свеж. морковь	30	8,9	2,68	4,25	252,1	-	-	-	-	-	-	-	-				
Итого					389,4												

Подпись:

Labidulina

Куряева И.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 9 ноября:

МБОУ СОШ №6

Обед

Борщ с картошкой 250.
и капуста

Жюльен из кур. с 50

картофельной пюре 100.

Чай с сахаром 200.

Хлеб рж. 20

Хлеб пш. 20.

пюре

Бутерброд с сыром 20/15

Чай с сахаром. 200.

Подпись Жура Н.А.Кураева



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.Т. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 9 ноября

МБОУ СОШ №6

Обед.	
Борщ с картошкой	250.
и капустой	
Жареная из кур с	50.
картофельные коты	100.
чай с сахаром	200.
Хлеб рж.	20.
Хлеб пш.	20.

Подпись

Зураб Зураба Н.А.