

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габидулина

ЗАБІРАК 1-4 класы
На 11 вересня 2024

Наименование блюда	Масса порции п, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Салат с овощами	180	0,48	0,36	12,36		56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,3	14,4	2,76		
Салат с мясом	60	6,06	13,15	0,21		144,1	0,01	-	-	0,01	19,03	87,45	14	0,94		
Овощное рагу	150	15,14	16,9	2,7		223,58	0,11	0,28	0,24	0,64	109,42	42,86	17,66	2,86		
Пюре из картофеля	200	3,12	2,68	14,94		80,6	0,44	1,3	0,02	-	125,68	90	14	0,12		
Пюре из овощей																
Пюре из фруктов	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
Итого	525	24,75	34,19	49,34		604,28	0,627	580,26	2,01	284,1	464,18	62	27,17			

Получил:



ЖИБЕРЖАНОВ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.И. Абдыллина

ЗАБІТРАК 5-11 классы
На 11 маарсисе 2021

Наименование блюда	Масса порции н.п.	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Х		В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Бурбунмак суппену аз суппену аз отарма шенес селектер.	45	9,94	8,91	35,13	246,1	0,04	0,73	0,03	1,14	39,82	89,83	17,16	1,14.			
	45	22,31	4,5	12,98	128,25.	0,16.	—	—	0,46	14,12.	152,95	101,87	3,42.			
Мас, селектер, шо	0,07	0,02	15	60	—	0,03	—	—	—	14,1	2,8	14	0,22.			
Мас, шо.	30	8,9	2,68	4,75	252,1	—	—	—	—	—	—	—	—			
ИТОГО					684,45.											

Подпись:

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 11 ноября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный	250
с кашей	
Рожки отварные с мясом	100
Котлеты из курицы	50
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
Воздушная	
Сдоба обжаренная	50
чай с сахаром	200

Подпись

Габидулина Е.П.

I

Коновалова О.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ N 6

Е.П. Габидулина

МЕНЮ для детей льготных категорий
на 11 ноября

МБОУ СОШ N 6

Суп картофельный	250
с мясом	
Помидоры	100
отвар	
с маслом	
Котлеты	50
из кур	
чай с сахаром	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшени	20

Подпись

Кажовичко