



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Н.П. Табидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 12 недель 2028

наименование блюда	Масса порции n, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Суп с овощами	100	94	0,4	9,8		44	0,03	10	-	-		16	11	9		2,2
Суп картофельный	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,185		220	125	875		0,25
Компот фруктовый	100	13,7	13,2	1,4		183,2	0,009	0,95	0,02	0,215		17,79	76,5	1481		0,34
Рис отваренный	120	2	4,1	35,2		185,7	0,051	2,22	0,21	0,33		16,95	6,93	23,55		0,512
С овощами	30															
Картофель отваренный	200	4,08	3,54	14,97		98,6	0,06	1,59	0,02			15,05	14,56	21,34		0,47
Суп с овощами	38	2,9	1,1	19,5		90,6	0,002			0,65		7,22	24,7	4,94		0,46
Итого	575	28,88	29,72	80,87		704,1	0,21	14,94	0,315	4,301		368,69	382,33	82,39		4,232

Подпись: *Кочергина О.Н.*



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И. Табидуллина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 12 месяцев 2021

Наименование блюда	Масса порции г	Ценные вещества (г)				Энергетическая ценность, ккал (кДж)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Х		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Советские репышечки	80	15,53	20,72	4,1		201,8										
Две картофелины с маслом	100	9,2	4,9	1,3		86,1	0,03			0,35	3,77	63,95	46,34	0,55		
Чай с сахаром	200	0,3		15		60		0,03			4,1	2,8	4,4	0,28		
Хлеб пшеничный	30	5,6	9,9	0,3		15,1	0,04			0,5	8,76	33,14	12,58	0,42		
ИТОГО																
						363										

Подпись:

Handwritten signature

Ковалева О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД

на 12 ноября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный с макаронами	
и овощи мш	250
Дюре картофельное	100
Сосиски	30
Хлеб рж.	20
Хлеб пшени	10
Чай с сахаром	200
Полдник	
Бутерброд с сыром	20/75
чай с сахаром	200

Подпись

О.А. Коновалова

О.А. Коновалова

Утверждаю:



Меню для детей льготной категории
на 12 ноября

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный с макаром -	
кисломолочным соусом	250
сосиски	30
Югославское картофельное	100
хлеб рж	20
хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	200

Подпись

О.Н. Козловская