

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.И.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 10.08.2020

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Чоучодан.	100	2,3	25	15,9		95	-	-	-	-		135	-	-		-
Пшени-стома-ш	100	0,83	0,14	7,5		38	0,06	38	0,01	0,2		35	14	11		0,1
Пшени-ма-ш	100	17,36	9,5	16,15		220	0,2	0,9	0,034	0,29		57,38	44	22,2		3,6
Пшени-ма-ш	100															
Пшени-ма-ш	100	9,4	10,09	16,67		235,25	0,034	0,14	0,04	0,8		186,53	132,44	14,18		0,92
Пшени-ма-ш	200	0,04	0,02	9,98		40	-	0,03	-	-		11	2,8	1,4		0,26
Пшени-ма-ш	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65		4,22	24,7	4,94		0,46
ИТОГО	532	32,86	23,38	93,74		227,85	0,356	39,04	0,134	0,984		241,32	132,53	53,72		5,34

Подпись:

Купаева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдуллина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 10 месяцев 2021

Наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Замороженная из морозильника себедин	100	3,165	4,45	12,85	103,69	—	—	—	—	—	—	—	—	
Булочное булочки	20/5	5,6	11,9	1,2	134,4	0,013	0,33	0,14	—	—	—	15,5	1,0	
Чай зеленый. варенье.	100.	5,0	0	7,4	60	—	0,03	—	—	11,1	2,8	1,4	0,28	
ИТОГО					298,09									

Подпись:

Купаева И.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 10 ноября.

МБОУ СОШ №6

Обед
Щи из свеклы капуста с 250.

картофель

Фасоль из курицы 50.

рисом отваренным 100.

чай с сахаром 200.

Хлеб рж. 20

Хлеб пш. 20.

пюре.

Пюре картофельное 50.

чай с сахаром 200.

Подпись

Кураева - Н.А.Кураева



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 10 ноября.

МБОУ СОШ №6

Узле из свеклы капуста	250
с картошкой	
Питбуки из кур. с	50
рисом отварен.	100
чай с сахаром	200
Хлеб рж.	20
Хлеб пш.	20

Подпись

Узурев Узурев Н.А.