

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 15 марта 2020

наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Угнетен. беленный	100	0,4	0,4	9,8		42	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2		
Угнетен. шоколадный	95	2,3	2,5	15,9		95			0,01		135					
Бенвенная	25	5,65	5,13			70				0,56	3	67	8,75			
Каша с яблоками	150/10	5,89	11,44	25,44		230,25	0,16	0,88	0,54		115,7	123	455	1,29		
Чай с лим. соком. соевый	200	0,07	0,02	9,98		40					11	2,8	1,4	0,26		
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	0,03		0,65	72,2	24,7	4,94	0,46		
Итого	485	17,21	20,69	80,92		581,85	0,232	0,91	0,55	1,41	287,39	278,98	69,59	4,21		

Подпись:

Габидулина

МБОУ СОШ №6



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 15 августа 2021

Наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)						
		б	ж	у	х		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
карбонад котлет.	60	11,5	20,72	4,2	202,8									
мансаровое орг.	100/5	4,5	3,2	27,3	117,3	0,06			0,97	4,86	37,12	21,12	1,11	
с маслом	-	-	-	12,2	5		0,03			14,1	2,8	1,4	0,28	
чай с сахаром	200	5,6			50		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28	
чай зеленый	30	5,6	9,9	9,3	15,1	0,04			0,5	8,76	33,14	12,58	0,42	
ИТОГО					385,2									

Подпись:

[Signature]

О.А. Ковалевич

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

на 15 ноября Меню для ГПД

МБОУ СОШ №6

	Обед	
Суп с мясом	250	
Сосиски отварные	31	
с рисом	100	
Чай с сахаром	200	
Хлеб мясной	20	
Хлеб ржаной	10	
Пирожок		
Сдоба обыкновенная	50	
Чай с сахаром	200	

Подпись

О.А. Коковаленко

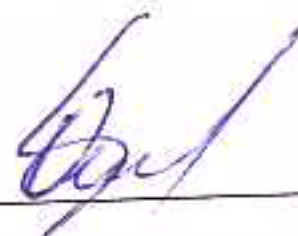
О.А. Коковаленко



Меню для детей льготной категории
на 15 ноября

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп с тыквенным супом	250
Сосиска отваренная	31
с рисом	100
Чай с сахаром	200
Хлеб мясной	20
Хлеб ржаной	20

Подпись  О.А. Кузнецова