

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Т. абылзина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 16 ноября 2020

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Суп крем овсяный	120	0,48	0,36	11,36		56,4	0,04	6	-	0,48		22,8	19,2	14,4	2,76
Овощи отварные	60	0,42	0,06	1,14		7,2	0,04	2,94	-	0,06		10,2	18	8,4	0,3
Десерт из кисельного	50 г	12,62	7,4	27,34		22,9	0,1	4,5	0,013	0,36		34,81	129,1	40,47	1,41
Копченый куриный															
С изюм. салат. капуста	200	3,17	2,68	14,97		80,6	0,44	1,3	0,02	-		125,63	90	14	0,12
Чай с мелиссой	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,04	-	-	0,65		7,22	24,2	4,94	0,46
Итого	555	19,64	11,6	75,31		470,8	0,63	14,74	0,033	1,55		200,66	281	82,21	5,05

Подпись:

Бур

Молодцова О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 16 классификации 2021

Наименование образца	Масса порции н.г	Линейные размеры (г)				Энергетическая плотность (ккал/г)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	Г		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Белое куриное	95	15,53	20,23	4,1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Белое куриное	100	9,2	4,9	13	86,1	903	-	-	-	0,35	3,97	63,95	16,34	0,55	
с курицей															
Чай с корицей	200	6,3	0	15	60	901	100	-	-	0,96	21,34	3,44	3,44	0,63	
Чай зеленый	30	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ИТОГО															

Подпись:

Handwritten signature

Коровайтис О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

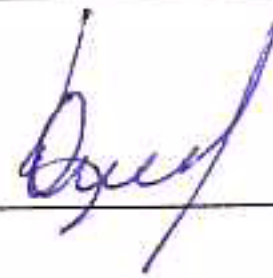
Меню для ГПД
на 16 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Щи из свежей капусты с картоф.	250
Вяженики из кур	50
с картофельными пюре	100
Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	
Чай с соком	200
Полдник	
Бутерброд с сыром	/
Чай с сахаром	200

Подпись



Коноваленко О. А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 16 ноября 2021.

МБОУ СОШ №6

Обед

Ухи из свежей курицы с картошкой	250
Биточки из кур	50
с картошкой и пюре	100
хлеб пышечки	
хлеб ржачей	
чай с сахаром	200

Подпись

О.А. Коновалова