

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Табигулина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 17.10.2020

наименование блюда	Масса порции п, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Средняя оценка	100	0,4	0,4	9,8		41	0,03	10				16	11	9	2,2	
Сред. посевной (поп)	25	8,8	9,38			90	0,008	0,18	0,065	0,125		220	210	825	0,25	
Земляника. уг																
морожен. малин	150	21,9	13,1	11,3		274,7	0,068	0,22	0,2	0,99		199,1	296,9	374,4	1,48	
Творог с изюм. 200	200	1,52	1,35	15,9		81	0,04	1,33	0,01			126,6	92,8	15,4	0,41	
Рис с маслом	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,012			0,65		7,22	24,2	4,94	0,46	
ИТОГО	475	32,52	23,33	62,5		592,3	0,188	12,23	0,225	1,765		568,92	550,4	75,53	4,8	

Подпись:

[Signature]

Ковальченко О.А.

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.И. абитулца

ГОЩАЩЕЕ ЗАВТРАК 1-4 классы
На 17 января 2020

наименование блюда	Масса порции п, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Сек	200	-	-	11,5	46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО																

Подпись:

Handwritten signature

Ковалева О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 4третее

Наименование б.пола	Масса порции г.	Пшеничные к.	Ж.	Х.	Энергетическая плотность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Консервированная	75	21,47	7,13	59,79	394,5	0,48	0,24	0,04	4	34,78	130,96	30,61	4,15		
Дрожжи сухие	100	26,13	5	33,7	25,4	0,14	18,16	—	0,18	36,98	86,6	27,25	7		
Масло сливочное	200														
Хлеб пшеничный	30	8,01	2,68	49,75	250,1										
					470,1										
ИТОГО															

Подпись: *[Signature]*

Новобайраково ОА

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 17 ноября 2021.

МБОУ СОШ №6

Обед

Борщ из св. капусты с картофелем	250
Котлеты куриные	50
Макаронные изделия с мясом	100/5
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
Помидоры	
Линзо вареные	402
Хлеб ржаной	20
Чай с сахаром	200

Подпись



Корзавашкина О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 17 ноября 2011

МБОУ СОШ №6

Обед

Борщи из св. капусты с картошкой	250
Котлета куриная	50
Макаронные изделия с мясом	100/5
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20

Подпись

Коноваленко О. А.