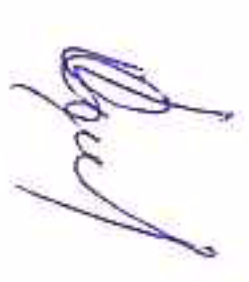


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 18 ноября 2020

наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Супчик овощной	100	0,83	0,17	2,5	38	0,06	38	0,01	0,2	35	12	17	0,1		
Овощи вареные (картофель)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	10,5	-	0,42	8,4	15,6	12	0,54		
Грибы маринованные	50/50	9,75	4,95	3,8	105	0,05	372	0,006	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85		
В мясные с овощами															
Шоколадное печенье	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,25	1,01		
Чай с медом, сахаром, корицей	200	0,07	0,02	9,98	40	-	0,03	-	0,65	11	2,8	1,4	0,26		
Хлеб мясной	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46		
Итого	810	18,27	11,16	63,5	433,05	0,328	70,42	0,016	3,97	137,67	308,89	105,62	3,22		

Подпись: 
Командующий О.А.

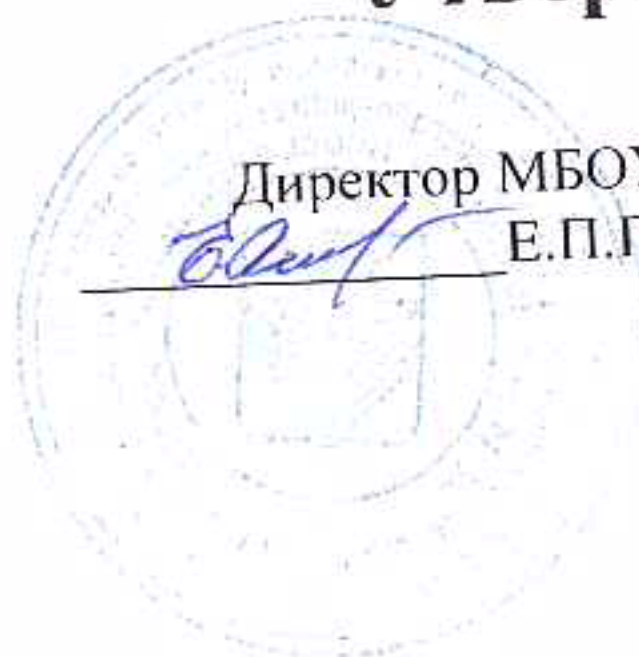
УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габдуллина

ЗАРПРАК 1-4 классы
На 18 недель 2020

Наименование блюда	Масса порции г, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2. "Сыр швейцарский"	200	4	5	6	11,5	46	—	—	—	—	—	12	—	—	—	—
Итого																

Подпись: *Габдуллина Е.И.*
Габдуллина Е.И.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 18 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп с рожками	Без картофеля	250
сосиски	отварные	61
гречневая	каша	100
чай	с сахаром	200
хлеб	ржаной	20
хлеб	пшеничный	20
Всего		
Бутерброд	с сыром	20/15
чай	с сахаром	200

Подпись

Коннованникова О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 18 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп с рожками без картофеля	250
сосиски отварные	61
гречневая каша	100
чай с сахаром	100
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20

Подпись

Коноваленко О.А.