



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 19 декабря 2020

наименование блюда	Масса порции г, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Средства, приготовленные	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-	-	
Средства, приготовленные	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2		
Средства, приготовленные	150	19,45	22,2	2,6	289,01	0,11	0,35	0,29	0,45	282	336,55	23,81	2,97		
Средства, приготовленные	100	4,08	3,54	14,97	98,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	124,56	21,34	0,47		
Средства, приготовленные															
Средства, приготовленные	38	8,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,05	7,22	24,7	4,94	0,46		
Итого	450	29,13	29,74	62,77	629,21	0,242	11,94	0,31	1,44	592,27	496,81	59,09	6,1		

Подпись:



Колесниченко О.А.

УДК 62-50

Директор

MBOY COLL N6

Е.11.1.1 – абитуллина

Воспитательница
ЗАБТУРАК 1-4 классы
На 19 ноября 2020

наименование б-та	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2 сок "Лесной доктор" 200	2	4	5	9 11,5	7 46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Итого															

Подпись:

Novoburens O. A.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.И. Табulyтina

ЗАБТРАК 5-11 класцы
На 19 ноебры 2021

Назва аб'екта	Маса	Пачатковы баланс (г)	Энергетычная	Вывады (мг)	Мінеральны баланс (мг)
2	3	4	5	6	7
Мінеральны баланс	75	11,104	3,105	3,144	339,9
Калораж	75/5	29,15	6	14,3	121
Увадзіць					
Увадзіць	200	4,5	0	8,4	60
Увадзіць	30	8,01	2,68	42,45	250,1
ИТОГО					660.

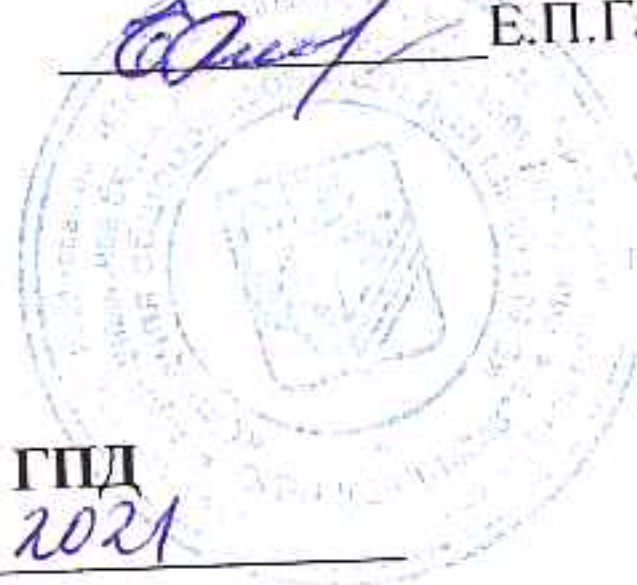
Полісць:

[Signature]

Масельскі О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



Меню для ГПД
на 19 апреля 2021

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп гороховый с картофелем	250
сосиски отварные	60
с рисом	100
чай с сахаром	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20
Десерт	
варенье облепиховое	50
чай с сахаром	200

Подпись

Григорьев

Коновалов О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6

Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 19 ноября 2021

на 19 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп гороховый с картофелем	250
----------------------------	-----

Сосиски отварени

60

в пиде

гипотеза с сахаром

no

хлеб ржаной

20

Хлеб пышный

no.

Подпись _____

Кочованин О.А.