



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдулина

ЗАБІРАК 1-4 класы
На 23 кастрычніка 2020

Наименование б.т.юда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Экспер. данные	120	0,48	0,36	12,36	56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,76			
Значения в уср. ш.	150	48,9	13,1	12,3	224,2	0,068	0,22	0,2	0,99	199,1	296,9	34,44	1,48			
Калории с данными	200	408	3,54	14,92	98,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	114,56	21,34	0,42			
Склад. состав. состав.																
Належ. численности	38	29	1,1	19,5	99,6	0,022	-	-	0,65	2,22	24,2	4,94	0,46			
ИТОГО	420	26,36	12,1	64,13	529,3	0,194	8,31	0,22	2,12	381,14	465,36	28,12	5,14			

Падпіс:

[Signature]

Караваева О.А.



Signature

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.И. Абдуллина

Дополнительно
ЗАВТРАК 1-4 классы
На *23 ноября* 2020

наименование блюда	Масса порции н.г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Сыр "Созвездие"</i>	<i>200</i>			<i>41,5</i>	<i>46</i>								
ИТОГО													

Подпись:

Карабаева О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 23 недели 2021

Наименование блюда	Масса порции н. е	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	Х		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Корнелес. из кнж	45	0,7	4,03	4,25		53,9	0,16	0,42	0,023	54,83	50,22	67	17,26	2,92	
Другие корнелесовые	130	26,13	5,8	33,7		25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,25	1	
Най с консервами	200	5	0	7,4		60	-	0,03	-			2,8	1,4	0,28	
Хлеб пшениш	30	8,01	2,68	43,25		250,1	-	-	-						
						389,1									
ИТОГО															

Подпись:

[Signature]

Корнелесов О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 23 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп с мясом с картофелем	250
Котлетки рыбные	50
с рисом	100
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
Полдник	
Сдоба обыкновенная	50
Чай с сахаром	200

Подпись



Моловченко О.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Б.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 23 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп с курицей с картофелем	250
Котлеты рыбные	50
с рисом	100
чай с сахаром	200
хлеб пшеничный	20
хлеб ржаной	20

Подпись

Н.А.

Коноваленко О.А.