

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габдулина



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 26 ноября 2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мг		Fe
?	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Продукты питания	100	0,4	0,4	0,8		47	0,03	10	-	-		16	11	9		2,2
Свежее молоко (жир)	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,15		240	115	8,25		0,25
Консервированная фасоль	100	13,7	13,2	1,4		183,2	0,019	0,95	0,02	0,225		14,29	76,5	14,81		0,34
Рис отваренный с маслом	150	2	4,1	35,2		185,7	0,051	2,22	0,21	0,33		16,95	6,93	23,55		0,512
Картофель отваренный	200	4,08	3,54	14,92		98,6	0,06	1,59	0,02	-		152,05	144,56	21,34		0,47
Свежее молоко (жир)	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-	-		-
Свежее молоко (жир)	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,012	-	-	0,05		7,22	24,7	4,94		0,46
Итого	575	28,88	29,72	89,72		704,1	0,21	14,94	0,315	1,33		430,01	868,69	82,59		4,232

Подпись:

Габдулина

Кабдулина О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6

Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 26 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Щи из свеклы картофель с морковью	250
сосиска отварная	30
Трехцветная каша с маслом	75/5
хлеб ржачий	20
хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	200
Десерт	
Яблоко вареное	40
Чай с сахаром	200
хлеб ржачий	20

Подпись

Коновалова О. А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 26 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Ухи из свежей капусты с картошкой	250
Сосиски отварные	30
Буженина каша с макаронами	75/5
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	200

Подпись

О.А. Коноваленко