



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.Л.Габдуллина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 29 декабря 2020

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
Зерная каша	100	0,4	0,4	9,8		47	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2				
Сыр творожный	95	2,3	2,5	15,9		95	-	-	-	-	135	-	-	-				
Сыр творожный	25	5,8	7,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	8,75	0,25				
Молоко обезжиренное	100/10	5,89	11,44	25,74		230,25	0,16	0,88	0,054	0,56	145,14	173,48	45,55	1,29				
Молоко с растительным																		
Чай с сахаром	100	0,01	0,02	9,98		40	-	0,03	-	-	71	28	1,4	0,26				
Мед натуральный	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,1	4,94	0,46				
ИТОГО	485	14,21	20,69	80,92		581,85	0,232	10,91	0,055	1,41	287,39	278,35	278,98	69,59				

Подпись:

[Signature]

Начальник О.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.И. Габдулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 20 ноября 2021

Наименование бюджета	Масса погреш. н.г.	Пищевые вещества (г)					Энергетическая плотность (ккал/г)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	С	Д		В1	В2	В6	В12	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Хлебные продукты	60	18,5	20,72	4,2	202,8												
Молочные продукты																	
Хлебные продукты	100/5	4,5	3,2	24,3	112,3	006			094	4,86	2,8	4,4	0,28				
Молочные продукты	200	0,3		12,2	50	003			-								
Молочные продукты	30	5,6	9,9	9,3	15,1	004			05	11,1	33,14	12,58	0,42				
Итого					385,1					8,76							

Подпись: *Габдулина Е.И.* *Габдулина Е.И.*

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 29 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп с кашей с картофелем	250
Котлеты рыбные	50
Овощи картофельные	100
чай	100
хлеб ржаной	10
хлеб пшеничный	10
Печенье	
сдоба обыкновенная	50
чай с сахаром	100

Подпись

Копелева О.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
П.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 29 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп с мясом с картофелем	250
Картофель фри	50
Дорожка картофельная	100
2021	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20

Подпись

Габидулина П.П.

Кондакеева О.А.