



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 30 августа 2020

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Суп из овощей	120	0,48	0,36	13,36	56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,26		
Овощи отваренные	60	0,42	0,06	1,14	7,2	0,024	2,94	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3		
Суп из картофеля	50/125	14,67	7,4	27,34	227	0,1	4,5	0,013	0,36	34,81	129,1	40,42	1,41		
Картофель отварен															
Сметана	200	3,17	2,68	14,97	80,6	0,44	1,3	0,02	-	12,63	90	14	0,12		
Рис отваренный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,092	-	-	0,65	7,22	24,2	4,94	0,46		
Итого	555	19,64	11,6	75,31	440,8	0,63	14,24	0,033	1,55	20,66	281	82,21	5,05		

Подпись:

[Signature]

Карабаева О.И.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.И.Габридулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
 На 30 декабря 2021

Наименование блюд	Масса порции	Исходные продукты	Исходные вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Безмясный суп	75	15,53	20,73	4,1	201,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Пюре картофельное	100	9,2	4,9	1,3	86,1	903	-	-	0,35	3,77	65,95	16,34	0,55	
Салат овощной														
Чай	200	0,3		13,2	50	-	0,05	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28	
Хлеб пшеничный	30	5,6	3,9	9,3	151,1	904	-	-	0,5	8,26	33,14	12,58	0,42	
ИТОГО					385,2									

Подпись:

[Handwritten signature]

Начальник О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Б.П. Габидулина

Меню для ГПД
на 30 ноября 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Кури из сметаны с картошкой	250
картошка, докторская котлетка	30
рис отваренный	100
чай с сахаром	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20
Десерт	
Пирожок с яблоком	20/25
чай с сахаром	200

Подпись Б.П. Габидулина Коровченко О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
В.Н. Табидулина

Меню для детей льготной категории
на 30 ноября 2024

МБОУ СОШ №6

Обед

Щи из свежей капусты с коржом	250
Колбаса докторская отварная	30
рис отварной	100
Чай с сахаром	200
хлеб ржачный	20
хлеб пшеничный	20

Подпись

Кандыбаева О.А.