



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табдугалина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 1 сентября 2020

наименование блюда	Масса порции н.г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Суп-пюре с овощами	100	0,4	0,4	0,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9	2,2		
Сыр-пюре с овощами (картофель)	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	8,75	0,25		
Зеленое пюре из															
Творог с овощами	150	21,9	13,1	17,3	274,7	0,068	0,72	0,2	0,99	199,1	296,9	34,44	1,48		
Чай с сахаром	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,01	-	126,6	92,8	15,4	0,41		
Чай зеленый	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,008	-	-	0,65	2,22	24,4	4,94	0,46		
ИТОГО	475	32,52	23,33	62,5	592,3	0,188	12,23	0,225	1,765	568,92	550,4	75,53	4,8		

Подпись:

Handwritten signature

Молодцова О.А.



МҰБІРЖЛАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П. Абдуллина

ЗАБІТРАК 5-11 класы
На 19.05.2021

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У				В3	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Овощи вареные	80	9,94	8,21	35,13	246,1	0,1	0,26	0,32	0,15	103	225,27	16,13	2,63				
Пюре картофельное	20/15	75	1,7	24,5	400												
Чай с сахаром	200	6,3	-	15	80	0,21	100,1	-	0,26	21,24	3,44	3,44	0,63				
ИТОГО																	

Подпись:

[Signature]

Товарищеско О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 1 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп с мясом с картофелем	250
Котлеты куриные	50
Макароны отварные	100
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
Болитник	
Сдоба. ежики	50
Чай с сахаром	200

Подпись

[Signature]

Кривошечко О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 1 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп с мясом с картофелем	250
Компот куриный	50
Макаронный отвар	100
Чай с сахаром	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20

Подпись

О.А. Набоков

Набоков О.А.