



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Табилулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 2 сентября 2020

наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Суп с овощами	100	0,83	0,11	7,5	38	0,06	38	0,01	0,1	35	17	11	0,1			
Овощи тушеные	60	0,66	0,12	2,28	15,2	0,06	10,5	-	0,01	8,4	15,6	12	0,54			
Грибы тушеные с овощами	50/50	9,75	4,95	3,8	105	0,05	3,73	0,006	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85			
Овощи																
Овощи тушеные	150	3,06	4,8	20,44	157,25	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	22,25	1,01			
Рис с мясом и овощами	200	0,04	0,02	9,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26			
Рис тушеный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,01	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46			
ИТОГО	610	17,27	11,16	63,5	433,05	0,38	20,42	0,016	3,97	137,62	308,89	105,62	3,22			

Подпись:

Handwritten signature

Министр О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Лабидуллина

ЗАБТРАК 5-11 классы
на 2 полугодие 2021

Наименование блюда	Масса по рецепту н.п.	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		б	ж	к	з	с		а	б	в	г	д	ка	п	с	ф	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Кремлевский салат	75	21,44	7,13	59,79	394,5	0,048	0,21	0,04	4	34,78	130,96	30,61	1,15				
Салат с сельдереем	100	26,13	5	33,4	251,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,25	1				
Салат из свеклы	30	8,01	2,68	42,45	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-				
ИТОГО					470,1												

Подпись:

Березина

Начальник О.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.Н.Габидулина

Меню для ГПД
на 2 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

Обед	
Борщ из свежей капусты с морковью	250
Котлеты рыбные	50
рис отварной с морковью	100/5
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20
чай с сахаром	200
Полдник	
Пюре картофельное	50
чай с сахаром	200

Подпись

Габидулина Е.Н.

Кондаченко О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

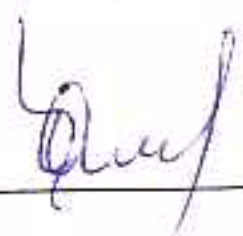
Меню для детей льготной категории
на 2 декабря 2011

МБОУ СОШ №6

Обед

Борщ из свежей капусты с картофелем	250
котлета рыбная	50
рис отварной с мясом	100/5
хлеб пшеничный	20
чай сладкий	20
чай с сахаром	200

Подпись

 Коваленко О.В.