



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И. Абдуллина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На Земелье 2024

Наименование б.по.ла	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Средства ухода за кожей	95	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-			
Средства ухода за кожей	100	0,4	0,4	0,8	47	0,03	10	-	-	16	11	9	22			
Средства ухода за кожей	150	19,45	22,2	2,6	289,01	0,11	0,35	0,29	0,25	282	336,55	23,81	2,92			
Средства ухода за кожей	200	4,08	3,54	19,92	98,6	0,06	1,59	0,02	-	152,05	124,56	21,34	0,42			
Средства ухода за кожей	38	1,1	1,1	19,5	99,6	0,02	-	-	0,65	7,22	24,2	4,94	0,46			
Итого	450	29,13	29,24	62,22	629,21	0,24	1,94	0,31	1,4	592,22	496,81	59,09	6,1			

Подпись:

Подпись

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 3 декабря 2021

Наименование блюда	Масса порции н.г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	B1	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Х			С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Пшеница пшеница															
Молоко	150г	5,65	10,6	27,82		230,25	0,44	1,8	0,054	0,001	104,18	139,03	35,1	0,97	
Чай с сахаром	200	5		7,4		60	-	0,03	-	-	1,1	2,8	1,4	0,28	
Чай зеленый	20	11,12	22	83		99,6	0,042	-	-	0,05	7,22	24,1	4,94	0,46	
ИТОГО															

Подпись:  



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 3 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп с мясом с картофелем	250
Винегрет куриный	50
Грибная котлета с мясом	75/3
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
Полдник	
Яблоко варенье	40
Хлеб ржаной	20
Чай	200

Подпись Габидулина Е.П. Коноваленко О.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 3 февраля 2014

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп с мясом с картофелем	250
выпечка куриная	50
Пюре картофельное с мясом	75/5
чай	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20

Подпись

Коноваленко А.