

LIBRARY  
MBOY  
E.I.I.F

Harvey

11a 7/26/2019

| наименование б.г.ю.ла  | Масса порции и.л | Пищевые вещества (г) |      |       |       | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин (мг) |      |       |        |        | Минеральные вещества (мг) |      |    |  |  |
|------------------------|------------------|----------------------|------|-------|-------|---------------------------------|--------------|------|-------|--------|--------|---------------------------|------|----|--|--|
|                        |                  | б                    | ж    | у     |       |                                 | В1           | С    | А     | Е      | Са     | Р                         | Мg   | Fe |  |  |
| 2                      | 3                | 4                    | 5    | 6     | 7     | 8                               | 9            | 10   | 11    | 12     | 13     | 14                        | 15   |    |  |  |
| Продукты питания       | 120              | 0,48                 | 0,56 | 18,36 | 56,4  | 0,24                            | 6            | -    | 0,48  | 2,8    | 19,2   | 14,4                      | 2,26 |    |  |  |
| Зачислено из диеты     | 150              | 18,9                 | 13,1 | 17,3  | 224,2 | 0,068                           | 0,72         | 0,2  | 0,99  | 109,1  | 296,9  | 37,44                     | 4,48 |    |  |  |
| Калорийность           |                  |                      |      |       |       |                                 |              |      |       |        |        |                           |      |    |  |  |
| с кал. соед. углеводов | 200              | 4,08                 | 3,54 | 14,92 | 98,6  | 0,06                            | 1,59         | 0,02 | -     | 152,05 | 124,56 | 21,34                     | 0,42 |    |  |  |
| Хлеб пшеничный         | 38               | 2,9                  | 1,1  | 19,5  | 99,6  | 0,002                           | -            | -    | 0,65  | 7,22   | 24,7   | 4,94                      | 0,46 |    |  |  |
| Итого                  | 470              | 26,36                | 18,1 | 64,13 | 529,3 | 0,194                           | 8,31         | 0,22 | 38,14 | 465,36 | 178,12 | 78,12                     | 5,14 |    |  |  |

*[Signature]*

Коноваленко О.А.

*Мещеряков*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Г. И. И. Абидуллина

ЗАБТРАК 5-11 классы

На *29.09.2021* 2021

| Наименование блюда | Масса порции<br>м, г | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |       |       | Минеральные вещества (мг) |       |      |  |
|--------------------|----------------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-------|------|--|
|                    |                      | Б                    | Ж    | У     |                                   | В1            | С     | А     | Е     | Са    | Р                         | Мг    | Fe   |  |
| 2                  | 3                    | 4                    | 5    | 6     | 7                                 | 8             | 9     | 10    | 11    | 12    | 13                        | 14    | 15   |  |
| Комплексный суп    | 75                   | 0,7                  | 4,03 | 4,15  | 53,9                              | 0,16          | 0,22  | 0,083 | 54,83 | 50,22 | 6+                        | 17,26 | 2,92 |  |
| Суп с капустой     | 100/5                | 26,13                | 5,8  | 33,4  | 25,4                              | 0,14          | 18,16 | -     | 9,18  | 36,98 | 86,6                      | 27,25 | 1    |  |
| Чай с сахаром      | 200                  | 5                    | -    | 7,4   | 60                                | -             | 0,03  | -     | -     | 11,1  | 2,8                       | 1,4   | 3,28 |  |
| Чай с сахаром      | 30                   | 8,01                 | 2,68 | 42,75 | 250,1                             |               |       |       |       |       |                           |       |      |  |
| ИТОГО              |                      |                      |      |       | 389,4                             |               |       |       |       |       |                           |       |      |  |

Получено

*Бур*

Всего получено 04

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6  
Е.Т. Габидулина

Меню для ГПД  
на 7 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

| Обед                               |       |
|------------------------------------|-------|
| Борщ из фасоли консерв с картошкой | 250   |
| картофель тушеный                  | 50    |
| сметановый соус                    | 100/5 |
| чай с сахаром                      | 200   |
| хлеб ржаной                        | 20    |
| хлеб пшеничный                     | 20    |
| Десерт                             |       |
| Печенье овсяное                    | 50    |
| чай с сахаром                      | 200   |

Подпись \_\_\_\_\_ Коновалова О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории  
на 7 декабря 2024

МБОУ СОШ №6

Обед

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| Борщ из свеклы    | с картошкой 250 |
| Мясное из курицы  | 50              |
| Пюре из картофеля | 100/5           |
| Чай с сахаром     | 200             |
| Хлеб ржаной       | 20              |
| Хлеб пшеничный    | 20              |

Подпись

*Е.П.Габидулина*

Косовых О.А.