



ЗАБІР ПАК 1-4 класи
На 9 грудня 2020

Найменування продукту	Маса порції г.	Питові речовини (г)				Енергетична цінність (ккал)	Вітаміни (мг)					Мінеральні речовини (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Група дітей	100	0,48	0,36	11,36		56,4	0,024	6	-	0,48	22,8	19,2	14,4	2,46	
Сир (кефір)	25	5,8	8,38	-		90	0,008	0,18	0,065	0,125	220	125	8,75	0,25	
Овочевий салат	150	15,14	16,9	2,7		223,58	0,11	0,28	0,24	0,64	109,42	242,85	17,66	2,88	
Кефірний соус	200	3,17	2,68	14,97		80,6	0,44	1,5	0,02	-	12,63	90	14	0,12	
Сир, сир, кефір															
Хліб вівсяний	38	2,9	1,1	19,5		99,6	0,04	-	-	0,65	7,22	24,4	4,94	0,46	
Всього	525	27,75	34,19	49,24		604,28	0,626	8,58	0,26	2,01	284,1	464,18	62	8,17	

№ протоколу:

Бері

Копиоваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.И. Абдуллин

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 9 weeks 2021

Наименование блюда	Масса порции г, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15				
бурбурма из урты	75	9,94	8,21	35,13		246,1	0,04	0,23	0,02	1,14	32,82	82,83	17,16	1,14				
Каша гречневая	75/5	29,75	6	14,3		121,	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	13,5,83	4,56				
Чес	200	0,04	0,02	15		60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	14	0,28				
Хлеб пшениш	30	8,01	1,68	42,75		259,1	-	-	-	-	-	-	-	-				
ИТОГО						566												

Подпись:

Сид

Хлебобулочное О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для ГПД
на 9 декабря

МБОУ СОШ №6

Обед	
Ухи из свежей капусты с картошкой	250
Биточки из кур	50
рис отварной с мясом	100/5
Чай	200
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	20
Полдник	
Сдобы обжаренные	50
Чай с сахаром	200

Подпись Габидулина Е.П. Коноваленко О.В.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 9 декабря

МБОУ СОШ №6

Обед

Ури из свечей	капусты с картоф.	250
Виточки	из кур	50
рис отварной с маслом		100/5
чай		200
хлеб пшеничный		20
хлеб ржаной		20

Подпись

В.И.И.

Коноваленко О.А.