



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 10 человек 2020

Наименование блюда	Масса порции н.т	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	12	Р	Мg	Fe	15	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Супчик овощной	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	-	220	11	9	2,2			
Суп картофельный	25	5,8	7,38	-	90	0,008	0,18	0,065	0,145	17,29	145	8,45	8,25			
Каша гречневая	100	13,7	13,2	1,4	183,2	0,019	0,55	0,02	0,225	16,95	26,5	14,81	0,34			
Салат овощной	150	2	4,1	35,2	185,7	0,051	2,22	0,21	0,33	152,05	6,93	23,55	0,512			
Каша с изюмом	100	4,08	3,54	14,92	98,6	0,06	1,59	0,02	-	7,22	144,56	21,34	0,47			
Чай фруктовый	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,002	-	-	0,65	24,7	24,94	4,94	0,46			
ИТОГО	545	28,88	29,22	80,82	704,1	0,24	14,94	0,35	1,33	430,4	368,69	82,39	4,232			

Подпись:

Подпись

Коновалченко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 _____, директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.И.И. ВОЛД.И.И.И.И.

ЗАБТРАК 5-11 классы
 На 10 апреля 2021

наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15							
Сочевые супы	80	15,53	20,23	4,1		201,8	-	-	-	-	11,1	2,8	-	11,4	0,28						
Суп с овощами и рис	25/5	9,2	4,9	1,3		86,1	903	-	-	11,1	2,8	-	11,4	0,28							
Чай с сахаром	200	0,3	-	15		60	6	903	-	-	11,1	2,8	11,4	0,28							
Чай зеленый	20	5,6	9,9	9,3		15,1	904	-	-	205	2,26	33,14	11,58	9,42							
ИТОГО																					

363

Подпись: _____
 Волд.И.И.И.И.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 10 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп с макарошками из овощей	
без картофеля	250
Потешка куриная	50
Грибная каша с маслом	75/5
Молоко телячье	20
Хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	100
Десерт	
Яблоко вареное	40 (1шт)
Хлеб пшеничный	20

Подпись Габидулина Е.П. Колотовских О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 10 декабря 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп с макаронными изделиями	250
булгуром	50
Котлеты из курицы	75/5
чесночная картошка с морковью	20
хлеб ржаной	20
хлеб пшеничный	200
чай	

Подпись

В.И.И.

Кочерашенко О.А.