



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.П. Волынецкина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 13 апреля 2020

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
2	и, л 3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	-	0,2	16	11	9	2,2				
Мороженое	100	2,3	2,5	15,9	95	-	-	-	-	135	-	-	-				
Сыр (шар) плавленый	25	5,65	5,23	-	70	-	-	0,001	-	3	67	8,25	-				
Пюре морковное перемолотое	150/10	5,89	14,44	25,24	230,25	0,16	0,88	0,054	0,56	115,14	123,48	45,5	1,29				
Макароны с соусом	200	0,07	0,02	9,98	40	-	0,03	-	-	11	2,8	1,4	0,26				
Хлеб пшеничный	38	2,9	1,1	19,5	99,6	0,042	-	-	0,65	7,22	24,7	4,94	0,46				
Итого	485	17,21	20,69	80,92	581,85	0,232	1,391	0,055	1,44	287,35	228,98	69,59	4,21				

Подписано:

Суд

Коповаленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.И. аббасова

ЗАБІРАК 5-11 класы
На 13 келье 2021

Найшчыненне 6.10.10	Маса порцы г.	Пішчывыя рэчывы (г)				Энергетычная вартасць (ккал)	Вітаміны (мг)					Мінеральныя рэчывы (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Мякунцавы іхтыва	75	11,204	31,008	3,129	339,9	0,508	1,011	-	2,86	22	141,402	24,629	2,431			
Мякунцавы іхтыва	45	4,5	3,2	27,3	147,3	0,06	-	-	394	4,86	34,14	2,111	1,14			
Мякунцавы іхтыва	200	0,3	-	7,4	60	-	2,83	-	301	14,2	4,4	2,4	0,36			
Мякунцавы іхтыва	20	2,01	2,68	42,25	250,1											
ИТОГО					591,4											

Падпіс:

Л.А.А.

Кандыдзін А.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для ГПД
на 13 декабря 2021
МБОУ СОШ №6

Обед	
Суп картофельный с рисом	250
Картофельное пюре	100/5
Выпечка из теста	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20.
Печенье	
Аппетит	50
Чай	200.

Подпись В.А.Иванова Иванова О.А.

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Меню для детей льготной категории
на 13 февраля 2021

МБОУ СОШ №6

Обед

Суп картофельный с рисом	250
Картофельное пюре	100/5
Биточки из курицы	50
Чай	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20

Подпись

В.И.И.

Жоковская О.А.